

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX BENJAMINS - BENJATHLON 3				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles 2011 garçons 2010	2010 2009	pas de limite d'engagements sauf pour les Avenirs 3 (2 par demi-journée)
	25m		chronométrage manuel	
DRANCY				
25/26 mars 2023				
samedi OP 18h			dimanche OP 9h	
200 4 nages			400 4 nages Benjamins 2	
50 nl			100 NL	
50 PAP			100 BRASSE	
50 DOS			100 DOS	
50 BRASSE			100 PAPILLON	
1500 nl Benjamins 2			800 NL Benjamins 2	
			dimanche OP 14h	
			400 NL	
			200 PAP Benjamins 2	
			200 DOS	
			200 BRASSE	
			200 NL	

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

Engagements

La compétition aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagement.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD

CHENNOUFI Sabrina BMSN

DONVAL Wylliana ACNAVI

CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD

GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.