






CIRCUIT BENJATHLON 2				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles garçons	2011 2010	2010 2009
2 courses par demi-journée jour soit 6 nages sur le week-end + le relais				
	25m		chronométrage manuel	
MARVILLE				
11/12 février 2023				
samedi 13h			dimanche 9h	
relais FUN en 4x25m en tirage au sort			50 nl	
200 nl			50 pap	
50 brasse			100 brasse	
100 pap			200 dos	
1500 nl			dimanche 13h	
200 brasse			200 pap	
100 dos			100 nl	
			50 dos	
			200 4 nages	

## Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins et avenir 3

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

La fédération souhaite que notre catégorie benjamins vive des expériences inhabituelles lors de la période de formation. Pour cela, des relais FUN ont été ajoutés à chaque début de rencontre. Pensez à apporter votre matériels d'entraînement !! il faudra que chaque nageur s'engage dans un relais.

## Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

## Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD

CHENNOUFI Sabrina BMSN

DONVAL Wylliana ACNAVI

CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD  
GODET Joseph RSCM  
SCHMITT Stanislas JAD  
KAHILA Noah ASB

**Attention !!:** toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

### Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

### Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de  $\frac{1}{2}$  demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

### Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.