



PARC AQUATIQUE DU RAINCY



CATEGORIE D'AGE		MASTERS âgés de 25 ans et + & C0 (18/24 ans)			
ORGANISATION	 ASSOCIATION SPORTIVE DES NAGEURS DU RAINCY		25mètres		MANUEL
Samedi 21 Mai 2022	Parc Aquatique du Raincy 26 avenue Thiers 93340 LE RAINCY		OP : 19 H 00		PC : 20 H 00
Ouverture des Engagements Sur extranat	Mercredi 11 Mai 2022	Date limite des Engagements Sur extranat	<u>Mercredi 18 Mai 2022 minuit</u>		

(Epreuves nagées en bassin de 25mètres—06 lignes d'eau)

100m dos	Dames & Messieurs
50m brasse	Dames & Messieurs
100m 4 Nages	Dames & Messieurs
200m papillon	Dames & Messieurs
50m dos	Dames & Messieurs
100m Nage Libre	Dames & Messieurs
200m brasse	Dames & Messieurs
Cérémonies Protocolaires	
200m 4 nages	Dames & Messieurs
50m nage Libre	Dames & Messieurs
100m papillon	Dames & Messieurs
200m dos	Dames & Messieurs
50m papillon	Dames & Messieurs
100m brasse	Dames & Messieurs
200m Nage Libre	Dames & Messieurs
Cérémonies Protocolaires	

Classement par catégorie (épreuves Individuelles)

C00 : 18/24 ans	C08 : 60/64 ans
C01 : 25/29 ans	C09 : 65/69 ans
C02 : 30/34 ans	C10 : 70/74 ans
C03 : 35/39 ans	C11 : 75/79 ans
C04 : 40/44 ans	C12 : 80/84 ans
C05 : 45/49 ans	C13 : 85/89 ans
C06 : 50/54 ans	C14 : 90/94 ans
C07 : 55/59 ans	C15 : 95 et après



Horaires

Ouverture des portes : 19H00

Echauffement : 19H00 - 19H50

Evacuation du bassin : 19H55

Début de la compétition : 20H00



Préambule

Prévoir  Ou  pour le casier au vestiaire .

Les cérémonies protocolaires auront lieu pendant les pauses

Le **port du masque** n'est plus obligatoire mais reste **recommandé** dans tout l'établissement tout en respectant les gestes barrières

Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. de 25 ans, ainsi que les nageurs de 18 ans à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral.

Le règlement FINA sera appliqué ainsi que la règle de 1 départ. Lors de la compétition le port du bonnet est obligatoire (règlement intérieur de la piscine).

Le nombre d'épreuves par nageurs est limité à trois courses.

Inscriptions et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat jusqu'au Mercredi 18 mai 2022 minuit .

Dans un souci d'une bonne organisation et pour permettre le bon déroulement de cette compétition, il est souhaitable que chaque club fournisse au minimum un officiel!

Classement & Récompenses

Les récompenses seront attribuées par épreuve et aux trois premiers de chaque catégorie.

@ : asnraincy@gmail.com - <http://www.asnraincy.fr>

