









CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS (Poules Départementales)					
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b>				
Catégories d'âge	<b>TOUTES CATEGORIES</b>				
Organisation	CIF		25 mètres		manuel
<b>Samedi 10 Nov. 2018</b>	<b>VILLEPINTE</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
			OP : 18h00		PC : 18h30
<b>Samedi 10 Nov. 2018 &amp; Dimanche 11 Nov. 2018</b>	<b>DRANCY</b>		OP : 18h00		PC : 19h00
			OP : 13h30		PC : 14h30
	<b>NOISY LE GRAND ?</b>				
Envoi des bordereaux d'équipe			<b>A définir</b>		

### Préambule :

Se référer à l'Annuel règlement 2018-2019.

### Modalités d'engagement :

Les nageurs nés en 2010 et après ont l'obligation d'être titulaires du Pass'Compétition natation course pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

### Lieux :

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques. Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

### Règlement sportif :

Règle des 2 départs conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Samedi 10 novembre 2018		Dimanche 11 novembre 2018	
1	10 x 50m NL Dames	1	4 x 200m NL Messieurs
2	10 x 50m NL Messieurs	2	200m Dos Dames
3	100m Dos Dames	3	100m Dos Messieurs
4	200 Dos Messieurs	4	200m Brasse Dames
5	100 Brasse Dames	5	100m Brasse Messieurs
6	200 Brasse Messieurs	6	400m NL Dames
7	100m NL Dames	7	100m NL Messieurs
8	400m NL Messieurs	8	200m Papillon Dames
9	100m Papillon Dames	9	100m Papillon Messieurs
10	200m Papillon Messieurs	10	200*4 Nages Dames
11	100*4 Nages Dames	11	100*4 Nages Messieurs
12	200*4 Nages Messieurs		Pause de 15 min
	Pause de 15 min	12	4 X 100*4 Nages Dames
13	4 x 200m NL Dames	13	4 X 100*4 Nages Messieurs