

A L'EAU LES LILAS

Vendredi 3 juin 2011

Règlement:

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais. Le règlement FINA sera appliqué.

Bonnet de bain obligatoire

Programme : 19h00: ouverture des portes et échauffement

| Classement par catégorie | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|
| <i>Epreuves individuelles</i> | 19H45: début de la compétition |
| C1 18/24 ans | 50m papillon D&M |
| C2 25/34ans | 50m dos D&M |
| C3 35/44ans | 50m brasse D&M |
| C4 45/54ans | 50m NL D&M |
| C5 55ans et + | 100m 4N D&M |
| <i>Relais: Classement T.C.</i> | 4x50m NL mixte (Dames+Messieurs + mixte) |

Récompenses et repas:

La compétition sera suivie d'un repas avec remise des récompenses.

Il est demandé une participation de 16 euros par personne, réglée par chèque à l'ordre de CS Lilas Natation, à joindre aux engagements.

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge, dames et messieurs, recevront une médaille. Récompense aux 3 premières équipes du relais.

Inscription : compte tenu de la date de la compétition (week-end de l'Ascension), un accord de participation est demandé cette année.

Date limite d'inscription pour engagements et repas : **vendredi 27 Mai 2011.**

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous Nat2i ou ExtraNat soit par courrier, accompagnés du fichier PCE (extraction des engagements) soit par E-mail

à: tealk1809@live.fr ou presidentecslnatation@dbmail.com

Implantation :

Piscine municipale Mulinghausen
(Centre Sportif Floréal)
202, av. de Lattre de Tassigny
93260 Les Lilas
01 48 46 88 47



ACCORD DE PARTICIPATION

L' accord de participation doit parvenir au plus tard le 15 mai 2011 à :
presidentecslnatation@dbmail.com

NOM DU CLUB :

Correspondant du club :

Email du correspondant :

Nombre de participants à la compétition :

Nombre de participants au repas :

