

# A L'EAU LES LILAS

## Vendredi 3 juin 2011

### Règlement:

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais. Le règlement FINA sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire**

### Programme : 19h00: ouverture des portes et échauffement

<b>Classement par catégorie</b>	
<i>Epreuves individuelles</i>	<b>19H45: début de la compétition</b>
<b>C1 18/24 ans</b>	<b>50m papillon D&amp;M</b>
<b>C2 25/34ans</b>	<b>50m dos D&amp;M</b>
<b>C3 35/44ans</b>	<b>50m brasse D&amp;M</b>
<b>C4 45/54ans</b>	<b>50m NL D&amp;M</b>
<b>C5 55ans et +</b>	<b>100m 4N D&amp;M</b>
<i>Relais: Classement T.C.</i>	<b>4x50m NL mixte ( Dames+Messieurs + mixte)</b>

### Récompenses et repas:

La compétition sera suivie d'un repas avec remise des récompenses.

Il est demandé une participation de 16 euros par personne, réglée par chèque à l'ordre de CS Lilas Natation, à joindre aux engagements.

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge, dames et messieurs, recevront une médaille. Récompense aux 3 premières équipes du relais.

### Inscription : compte tenu de la date de la compétition (week-end de l'Ascension), un accord de participation est demandé cette année.

Date limite d'inscription pour engagements et repas : **vendredi 27 Mai 2011.**

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous Nat2i ou ExtraNat soit par courrier, accompagnés du fichier PCE (extraction des engagements) soit par E-mail

à: [tealk1809@live.fr](mailto:tealk1809@live.fr) ou [presidentecslnatation@dbmail.com](mailto:presidentecslnatation@dbmail.com)

### Implantation :

Piscine municipale Mulinghausen  
(Centre Sportif Floréal)  
202, av. de Lattre de Tassigny  
93260 Les Lilas  
01 48 46 88 47



## ACCORD DE PARTICIPATION

L' accord de participation doit parvenir au plus tard le 15 mai 2011 à :  
[presidentecslnatation@dbmail.com](mailto:presidentecslnatation@dbmail.com)

NOM DU CLUB :

Correspondant du club :

Email du correspondant :

Nombre de participants à la compétition :

Nombre de participants au repas :

