

An artistic illustration of an indoor swimming pool. The water is a vibrant turquoise color. In the foreground, a swimmer with blonde hair and blue goggles is captured in a dynamic stroke, with white water splashing around their head. To the left, another swimmer is visible in the distance. The pool is divided by lane lines, with a prominent red lane line in the foreground. The background shows the structural elements of the pool, including a large window with a grid pattern and a blue wall.

Vendredi 25 Mai 2018

MATR'AINSI

Ouverture - 19h00

**Centre Sportif Municipal
26 avenue Thiers
93340 LE RAINCY**

Bassin de 25 mètres - 6 lignes d'eau

Bonnet de bain obligatoire

Engagements en ligne jusqu'au 23 Mai minuit.

**asnraincy@gmail.com
<http://www.asnraincy.fr>**

Horaires

Ouverture 19h00
Echauffement 19h00-19h40
Evacuation du bassin 19h40
Début des épreuves 19h45

Epreuves

50 Papillon D&M
50 Nage libre D&M
100-4 nages
50 Brasse D&M
50 Dos D&M
100 Nage Libre D&M
Relais mixte en 4x50m 4 Nages

Règlement

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 16 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur pourra être engagé sur 2 épreuves individuelles au maximum (hors relais).

Le règlement FINA sera appliqué.

Dans un souci d'organisation et pour permettre le bon déroulement de la compétition, il est souhaitable que chaque club fournisse au minimum 1 officiel.

Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs suivantes recevront une médaille (groupe des catégories) :

C0 : 18/24 ans C1/C2 : 25/34 ans C3/C4 : 35/44 ans
C5/C6 : 45/54 ans C7/C8 : 5/64 ans C9 et + : 65 ans et +

Une coupe sera remise au meilleur relais
la remise des récompenses aura lieu lors du repas qui se tiendra au sein même du centre sportif à l'issue de la compétition