

# D'ESSTAINS de MAÎTRES 2011

4ème Edition

Vendredi 8 Avril à 19 h 00



Photo d'ESSTAINS de Maîtres 2010 « récréation »

**Compétition OPEN IDF,  
ouverte à tous les clubs affiliés FFN.**

**Ouverture des portes à 19h00  
Début des épreuves à 20h00**

Piscine René ROUSSEAU  
6 avenue Jules Guesde  
93240 STAINS

## Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN (Open à l'Ile de France), de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 ans (révolus) à 24 ans qui ne participent à aucune compétition du programme départemental régional et/ou fédéral.

Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves individuelles au maximum + le relais.

Le règlement FINA sera appliqué.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés au format PCE (Nat2i ou Extranat Pocket) et à envoyer par Email à :

[DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com](mailto:DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com)

**Date limite d'envoi des engagements le 1er Avril 2011**

## Programme & Classement

### Epreuves individuelles (Dames et Messieurs) relais)

- 50 m Papillon
- 100 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 50 m Nage Libre

### Relais (Mixte au moins 1 homme ou 1 femme par

- 6 x 25 m Nage libre mixte

### Classement par catégorie (épreuves individuelles):

C1 : 18/24 ans : 1993/1987

C2 : 25/44 ans : 1986/1967

C3 : 45/64 ans : 1966/1947

C4 : 65 ans et plus : 1946/ avant

## Récompenses

Epreuves individuelles, une « Récompense » à tous les participants + une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve dans chaque catégories.

Relais, les 3 premières équipes recevront une coupe.



récompense 2010

## Remise des récompenses autour d'un banquet

Après la compétition, à 3 minutes (à pied) de la piscine, rendez-vous aux tribunes du stade Auguste Delaune pour la remise des récompenses et participer au banquet qui sera donné à cette occasion.

### Une participation financière de 5 € par personne présente au banquet sera demandée.

Nous laissons le choix aux clubs de régler la facture a posteriori sur la liste des participants que nous aurons établi (engagés et personnes qui accompagnent).

Si le club ne participe pas financièrement à cette prestation, une boîte sera à votre disposition à l'entrée pour que chacun puisse y déposer sa participation de 5 €.

"APRES EAU SURPRISE...!"



Photo Buffet 2010

**Lors de l'envoi des engagements, merci aux clubs de nous informer s'ils prennent ou non en charge le banquet, si OUI nous indiquer l'adresse mail pour l'envoi de la facture.**

E.S Stains tel siège : tél 01-48-22-14-59

@ mail : [DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com](mailto:DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com)

Site : <http://www.essnatation.com/>