

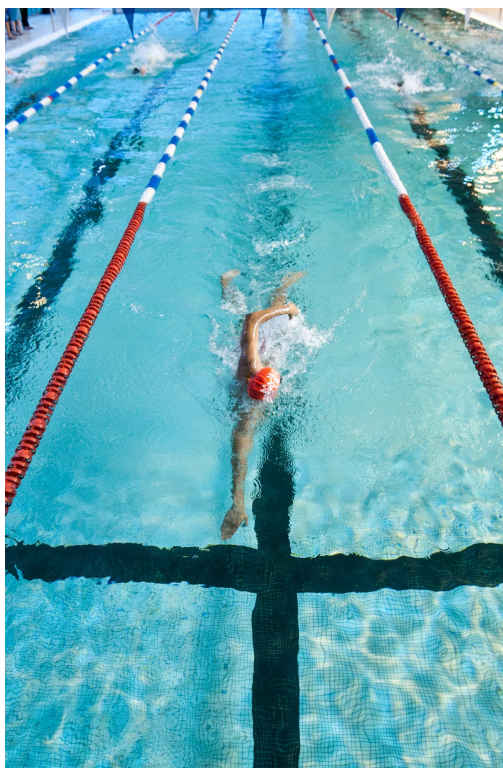
4ème étape  
du Circuit « Maîtres »  
du CD93  
saison 2016-2017

TARIF  
A vous de voir !!! ...

Espérance Sportive de STAINS  
(ESS Natation)  
30 avenue Marcel Cachin  
93240 STAINS



Venez Nombreux !!! ...



**E.S. STAINS Natation**  
le plaisir de nager avant tout !!! ...

**D'ESSTAINS de MAÎTRES**

**Vendredi 27 Janvier**



**Etape du Circuit  
« Maîtres » du CD93**

**Attention édition limitée  
à 120 participants**

**Piscine René Rousseau  
6 av Jules Guesde (STAINS)**

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

**(\*) La gestion des compétitions sur  
EXTRANAT ne nous permet pas de mettre en  
œuvre le programme initialement prévu,  
toutes nos excuses.**

# Ca se passe à Stains, le 27 janvier 2017, ouverture des portes 19h15

Comme chaque année,

l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette 1ère étape de l'année 2017 du « Circuit Maîtres » du CD93 Natation.

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA est appliqué.

Une nouveauté pour cette édition,...

« Epreuves Longue Distance »

Participation limitée à 2 épreuves indiv + 1e relais.

## Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)

Catégorie pré-Maîtres (20 / 24 ans)

## Les Officiels

1 officiel par club pour les équipes de 3 à 5 participants

2 officiels par club pour les équipes de 6 participants et +

## Le Timing

Ouverture des portes à 19h15

Début de compétition à 20h00

Remise des récompenses après la compétition

## Les Engagements

Engagements sur Extranat à partir du 18 janvier

**Date limite engagements EXTRANAT**

**25 janvier minuit**

## Le Programme

### Epreuve individuelle (Dames et Messieurs)

- 100 m 4 Nages
- 50 m Brasse
- 50 m Dos
- 50 m Papillon
- 50 m Nage Libre
- 200 m Brasse

### Epreuve « Longue Distance »

(Limitée à 1 série (simple ou doublée) toutes catégories, Dames et Messieurs confondus, basée sur les 5 ou 10 meilleurs temps d'engagement)

- 400 m Nage Libre

Les engagements rejetés pourront le jour de la compétition se reporter sur une épreuve de 50m.

### Relais (limité à 4 séries maximum)

4 x 50 m 4 nages

mixte ou pas et déguisé\* à votre convenance

(\* au moins un accessoire pour le déguisement)

## Les catégories pour les récompenses

(récompenses aux 3 premiers de chaque catégories)

### Epreuves individuelles

C0	20 / 24 ans	1993 / 1997
C1	25 / 34 ans	1983 / 1992
C2	35 / 44 ans	1973 / 1982
C3	45 / 54 ans	1963 / 1972
C4	55 / 64 ans	1953 / 1962
C5	65 ans et +	1952 et avant

### Récompenses Relais

1 récompense individuelle aux participants des 3 premières équipes

## TARIF

**A vous de voir !!! ...**

« Le temps des festivités »

Cette année

Buffet « Salé / Sucré »

La remise des récompenses sera organisée autour d'un buffet « Salé / Sucré » auquel vous serez convié après la compétition dans le hall des tribunes du stade Auguste Delaune (à 2 pas de la piscine).

Pas de tarif de fixé pour cette occasion nous laissons les participants et les clubs libres de donner ce qu'ils veulent suivant la satisfaction qu'ils auront eu à partager cette soirée avec nous et les autres clubs.

Une boîte sera mise à disposition pour y déposer votre participation, il sera toujours possible après coup pour les clubs de nous envoyer un chèque si la tache leur revient.

Jouez le jeu,...

C'est plus sympa pour les organisateurs d'avoir un retour sur la satisfaction des participants sans avoir à fixer de tarif.

Merci d'avance ,... Et surtout,...

Venez nombreuses et nombreux !!!...