

Les Catégories Individuelles

C0 : 17 - 24 ans

C1 : 25 - 29 ans

C2 : 30 - 34 ans

C3 : 35 - 39 ans

C4 : 40 - 44 ans

C5 : 45 - 49 ans

C6 : 50 - 54 ans

C7 : 55 - 59 ans

C8 : 60 - 64 ans

C9 : 65 - 69 ans

C10 : 70 - 74 ans

C11 : 75 - 79 ans

C12 : 80 - 84 ans

C13 : 85 - 89 ans

C14 : 90 - 94 ans

C15 : 95 ans et +

Les Catégories de Relais

R1 : 100 - 119 ans

R2 : 120 - 159 ans

R3 : 160 - 199 ans

R4 : 200 - 239 ans

R5 : 240 - 279 ans

R6 : 280 - 319 ans

R7 : 320 - 359 ans

R6 : 360 ans et plus

Les Officiels de l'AC.NA.VI.

Délégué : *Pascal Ferrer*

Juge Arbitre : *Rafael Alvarado*

Starter : *Pascal Ferrer*

Informatique : *Laurence Martinais*

Médecin Anti-dopage : *Rafael Alvarado*



AC.NA.VI

présente

*Un 50 mètres pour
s'y "maître"*

Le vendredi 16 décembre 2016

À 19h00

Piscine Municipale

« Agnès Beraudias »

Rue Pierre Audat

93420 VILLEPINTE

<http://acnavi.free.fr/>



Correspondant

William ALVAREZ

Tel : 01 49 36 97 42

Port : 06 63 89 26 27

Email : acnavi@free.fr

Les Horaires

Ouverture des portes à 19h00
Echauffement de 19h00 à 19h30
Evacuation du bassin à 19h30
Début des épreuves à 19h45



Les Epreuves

100 m nage au choix

50 m papillon

50 m dos

----- PAUSE -----

100 m * 4 nages

50 m brasse

50 m nage libre

Relais 4 x 50 m nage libre mixte (2 messieurs / 2 dames)



Les Récompenses

Un petit cadeau sera remis à chaque participant à l'issue du repas



Le Repas

Les participants pourront se retrouver après la compétition salle des Tilleuls, Mairie Annexe, avenue Paul Vaillant Couturier à Villepinte pour un repas dont le prix est fixé à 15 euros et qui sera composé d'un apéritif, d'un buffet de salades et viandes diverses, d'un plateau de fromages et d'un dessert le tout accompagné de boissons.

Pensez à réserver avant le lundi 12 décembre dernier délai !

Pour Participer...

Modalités d'engagement

Les engagements sont gratuits et se font en ligne via Extranat.

Attention les engagements de la catégorie C0 sont faits séparément.



Date limite d'engagement : mercredi 14 décembre 2016

Edition des Start List : jeudi 15 décembre 2016

Règlement

La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN).

Chaque compétiteur pourra participer au maximum à deux épreuves individuelles en plus de l'épreuve de relais.

Le règlement FINA sera appliqué ainsi que la règle des 2 départs.

Composition du Jury

Dans un souci d'organisation et pour permettre le bon déroulement de la compétition, **il est souhaitable que chaque club fournisse au minimum 1 officiel.**