

COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS

Les en corps jeunes			ECJ
	Comptant pour le « circuit maître 93 » !		 25m
	1 avril 2011	Organisation Départementale	
	Maîtres (1985 et avant)	Piscine de : Le Bourget Commission jeudi 24 mars 2011	Vendredi O.P. ...h00
	Envoi des engagements pour le mercredi 23 mars 2011		Forfaits :  mercredi 30 mars 2011

Programme :

Vendredi 1 avril 2011	
1- 50m Papillon Dames	2- 50m Papillon Messieurs
3- 50m Brasse Dames	4- 50m Brasse Messieurs
5- 50m Dos Dames	6- 50m Dos Messieurs
7- 50m N.L. Dames	8- 50m N.L. Messieurs
9- 100m 4 Nages Dames	10- 100m 4 Nages Messieurs
11- relais « Mixte » très spécial !!!	

Règlement sportif : Conforme aux règles FINA et de la FFN. Il n'y aura qu'un seul départ.

CATEGORIES INDIVIDUELLES :

C1	25 à 29 ans	1986/1982	C6	50 à 54 ans	1961/1957	C10	70 à 74 ans	1941/1937
C2	30 à 34 ans	1981/1977	C7	55 à 59 ans	1956/1952	C11	75 à 79 ans	1936/1932
C3	35 à 39 ans	1976/1972	C8	60 à 64 ans	1951/1947	C12	80 à 84 ans	1931/1927
C4	40 à 44 ans	1971/1967	C9	65 à 69 ans	1946/1942	C13	85 et plus	1926 et avant
C5	45 à 49 ans	1966/1962						

BUFFET :

Un buffet campagnard clôturera cette rencontre.

Participation : 16 € / personne (Paiement à l'ordre du CD 93).

Date d'inscription : Mercredi 23 mars ; Au-delà de cette date, aucun repas ne sera pris en compte. De même, aucun remboursement ne sera effectué.

Un nageur ne peut nager que deux courses individuelles.

Ouvert aux adultes licenciés dans un club de la Seine-Saint-Denis, et âgés de + de 25 ans au 31 décembre 2011.

