









NATATHLON AVENIRS - PLOT N°3					
	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale et Régionale</b>				
Catégories d'âge	<b>AVENIRS</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		manuel
<b>Samedi 13 mai 2017</b>	LE RAINCY		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche 14 mai 2017</b>			OP : 14h00		PC : 15h00
Ouverture des engagements	<b>Mercredi 3 mai</b>	Date limite des Engagements	<b>Mercredi 10 mai</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 11 mai</b>

### Préambule :

Cette compétition s'adresse aux filles de 10 ans et 9 ans et aux garçons de 11 ans et 10 ans et moins.

### Modalités d'engagement

Les nageurs doivent nager à chaque plot au minimum 3 épreuves dont obligatoirement le 400m NL ou le 200m NL, le Classement se fait à l'addition des points à la table de cotation.

### Règlement sportif :

Règle des 2 départs conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Samedi 13 mai 2017		Dimanche 14 mai 2017	
1	100m NL Dames 10 ans	1	100m NL Messieurs 11 ans
2	50m NL Dames 9 ans	2	50m NL Messieurs 10 ans et moins
3	100m Dos Messieurs 11 ans	3	100m Dos Dames 10 ans
4	50m Dos Messieurs 10 ans et moins	4	50m Dos Dames 9 ans
5	100m Brasse Dames 10 ans	5	100m Brasse Messieurs 11 ans
6	50m Brasse Dames 9 ans	6	50m Brasse Messieurs 10 ans et moins
7	100m Papillon Messieurs 11 ans	7	100m Papillon Dames 10 ans
8	50m Papillon Messieurs 10 ans et moins	8	50m Papillon Dames 9 ans
9	400m NL Dames 10 ans	9	400m NL Messieurs 11 ans
10	200m NL Dames 9 ans	10	200m NL Messieurs 10 ans et moins
	Relais 4 x 25m Mixte 4 Nages		Relais 6 x 25m Mixte Nage Libre