

NATATHLON AVENIRS - PLOT n°1 - 2 - 3					
	<b>Compétition qualificative à la Finale Régionale et Départementale</b>				
Catégories d'âge	<b>AVENIRS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		manuel
Plot n°1		Plot n°2		Plot n°3	
21 et 22 janvier 2017		18 et 19 mars 2017		13 et 14 mai 2017	

### Préambule :

Cette compétition s'adresse aux filles de 10 ans et 9 ans et aux garçons de 11 ans et 10 ans et moins.

### Modalités d'engagement

Les nageurs doivent nager à chaque plot au minimum 3 épreuves dont obligatoirement le 400m NL ou le 200m NL.

### Classement :

Le Classement se fait à l'addition des points à la table de cotation sur les cinq épreuves au programme.

Il faut nager les 5 épreuves lors des 3 étapes avec l'obligation de nager, selon l'âge, à chaque plot le 200m ou le 400m N.L. pour prétendre à la qualification à la finale Départementale ou régionale et entrer dans les Rankings régionaux.

### Pour la qualification à la finale Régionale:

Classement aux points, obligation d'avoir respecté le règlement fédéral 4 épreuves + 200m/400m à chaque participation.

Les 16 meilleurs régionaux (F. 10 ans & G. 11 ans) nageront un 200m 4 Nages et un 50m N.L. lors de la Finale régionale du Natathlon « Jeunes ».

### Pour la qualification à la finale Départementale:

Classement au cumul des points des cinq épreuves au programme avec respect de la règle sur le 200 NL ou le 400 NL.

Les 12 premiers « Avenirs » filles 10ans et garçons 11ans ainsi que les 6 premiers « Avenirs » filles 9ans et garçons 10ans et moins seront qualifiés à la Finale départementale avec le Natathlon « Jeunes » après avoir retiré les qualifiés à la finale régionale.

Obligation de nager les 5 épreuves lors de la finale.

Récompenses à chaque épreuve et au classement combiné (5 épreuves, classement par points).

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

	Programme
10ans Filles / 11ans Garçons	100m NL - 400m NL - 100m dos - 100m brasse - 100m papillon
9 ans Filles / 10 ans et moins Garçons	50m NL - 200m NL - 50m dos - 50m brasse - 50m papillon
Circuit Promo	50m NL – 50m Brasse – 50m Dos – 50m Papillon

Le circuit promo s'adresse aux nageurs qui ne veulent pas s'engager sur des 100m ou à des nageurs qui ne veulent pas nager le 200NL ou le 400 NL. Il ne sera proposé que sur le 1<sup>er</sup> plot du natathlon Avenirs.

NATATHLON AVENIRS - PLOT n°1					
	<b>Compétition qualificative à la Finale Régionale et Départementale</b>				
Catégories d'âge	<b>AVENIRS</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		manuel
<b>Samedi 21 janv. 2017</b>	<b>DRANCY</b>		OP : 19h00		PC : 20h00
<b>Dimanche 22 janv. 2017</b>			OP : 14h00		PC : 15h00
Ouverture des engagements	<b>Mercredi 11 janvier</b>	Date limite des Engagements	<b>Mercredi 18 janvier</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 19 janvier</b>

### Préambule :

Cette compétition s'adresse aux filles de 10 ans et 9 ans et aux garçons de 11 ans et 10 ans et moins.

### Modalités d'engagement :

Cette compétition s'adresse aux filles de 10 ans et 9 ans et aux garçons de 11 ans et 10 ans et moins.

Les nageurs doivent nager à chaque plot au minimum 3 épreuves dont obligatoirement le 400 NL ou le 200 NL.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Classement :

Le Classement se fait à l'addition des points à la table de cotation.

### Programme :

Samedi 21 janvier 2017		Dimanche 22 janvier 2017	
1	100m NL Dames 10 ans	1	100m NL Messieurs 11 ans
2	50m NL Dames 9 ans	2	50m NL Messieurs 10 ans et moins
A	Coupe Promo = 50m NL Avenirs Filles	E	Coupe Promo = 50m N.L. Avenirs Garçons
3	100m Dos Messieurs 11 ans	3	100m Dos Dames 10 ans
4	50m Dos Messieurs 10 ans et moins	4	50m Dos Dames 9 ans
B	Coupe Promo = 50m Dos Avenirs Garçons	F	Coupe Promo = 50m Dos Avenirs Filles
5	100m Brasse Dames 10 ans	5	100m Brasse Messieurs 11 ans
6	50m Brasse Dames 9 ans	6	50m Brasse Messieurs 10 ans et moins
C	Coupe Promo = 50m Brasse Avenirs Filles	G	Coupe Promo = 50m Brasse Avenirs Garçons
7	100m Papillon Messieurs 11 ans	7	100m Papillon Dames 10 ans
8	50m Papillon Messieurs 10 ans et moins	8	50m Papillon Dames 9 ans
D	Coupe Promo = 50m Papillon Avenirs G	H	Coupe Promo = 50m Papillon Avenirs Filles
9	400m NL Dames 10 ans	9	400m NL Messieurs 11 ans
10	200m NL Dames 9 ans	10	200m NL Messieurs 10 ans et moins
	Relais 4 x 25m Mixte 4 Nages		Relais 6 x 25m Mixte Nage Libre