

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER (épreuves de ½ fond)

	Compétition qualificative Régionale				
Catégories d'âge	JUNIORS - SENIORS				
Organisation	CD93		25 mètres		automatique
Vendredi 11 nov. 2016	MARVILLE		OP : 14h00 OP : 17h30		PC : 15h00 PC : 18h00
Ouverture des engagements	Mercredi 2 novembre	Date limite des Engagements	Mercredi 9 novembre	Commission de natation	Jedi 10 novembre

Préambule :

Cette compétition est qualificative aux championnats régionaux. Elle se déroule sur deux réunions dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum.

Modalités d'engagement :

Des temps limites d'engagement sont fixés, en cas de dépassement l'engagement sera doublé, la priorité reste évidemment pour les nageurs souhaitant se qualifier aux championnats régionaux

Temps Limites :

Epreuves	Dames	Messieurs
400*4 Nages	6'45	6'30
800 NL	12'00	11'45
1500 NL	22'30	21'15

Règlement sportif :

Afin de respecter la durée du programme, la commission de natation se réserve le droit de doubler les séries Crawl (hors la meilleure) et/ou de limiter le nombre de séries.

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers TC.

Programme :

Vendredi 11 novembre 2016					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	400*4 Nages Dames 4 meilleures séries		1	400*4 Nages Messieurs 4 meilleures séries	
2	1500m NL Messieurs 3 séries rapides		2	800m NL Dames 3 séries rapides	
3	400 4 Nages Dames séries lentes		3	400*4 Nages Messieurs séries lentes	
4	1500m NL Messieurs séries lentes		4	800m NL Dames séries lentes	
5	1500m NL Dames		5	800m NL Messieurs	