

Coupe Pouss'93

Comment ça Marche ?

1- Modalités d'engagement :

- **Pour participer aux journées éliminatoires :**

- Les Avenir's ayant leur Pass'Compétition, classement spécifique Avenir.
- les poussins 1^{ère} année doivent avoir validé 1 sport du Pass'Sports de l'eau,
- les poussins 2^{ème} année doivent avoir validé 2 sports du Pass'Sports de l'eau.
- Dès qu'un nageur répond aux critères ci-dessus, il peut s'engager à la Coupe Pouss'93.

- **Epreuves des journées éliminatoires :**

- les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves par journée,
- Epreuves =

Journées 1 & 2 = 50m Pap. - 50m Dos - 50m Brasse - 50m Crawl - 200m Crawl - 100m 4 Nages

Journées 3 = 50m Pap. - 50m Dos - 50m Brasse - 50m Crawl - 400m Crawl - 200m 4 Nages

Journées 4 = 50m Pap. - 50m Dos - 50m Brasse - 50m Crawl - 200m Crawl - 100m 4 Nages - 400m Crawl - 200m 4 Nages

2- Modalités de Qualification à la finale :

- les poussins 1^{ère} année doivent avoir validé 2 Sports du Pass'Sports de l'eau,
- les poussins 2^{ème} année doivent avoir validé le Pass'Sports de l'eau.
- Les nageurs doivent avoir nagé 6 épreuves différentes lors des journées éliminatoires dont les 4 x 50m un 100m ou 200m 4 Nages et un 200m ou 400m Crawl.
- Lorsque les nageurs ont leur quota d'épreuves un classement aux points sera effectué, un bonus de 50 points accordé aux cotations des 200m 4 Nages et 400m Crawl.

Les Gars 1^{ère} année doivent avoir marqué 700 points ou plus, les 2^{ème} année 1000 points ou plus.

Les Filles 1^{ère} année doivent avoir marqué 1000 points ou plus, les 2^{ème} année 1300 points ou plus.

Les Avenir's ayant validé leur Pass'Compétition pourront selon la durée du programme participer à la finale.

La commission Natation se réserve le droit de limiter la compétition à 6 séries filles et 6 séries garçons.

3- Déroulement de la finale :

- **Epreuves de la finale sur 2 jours :**

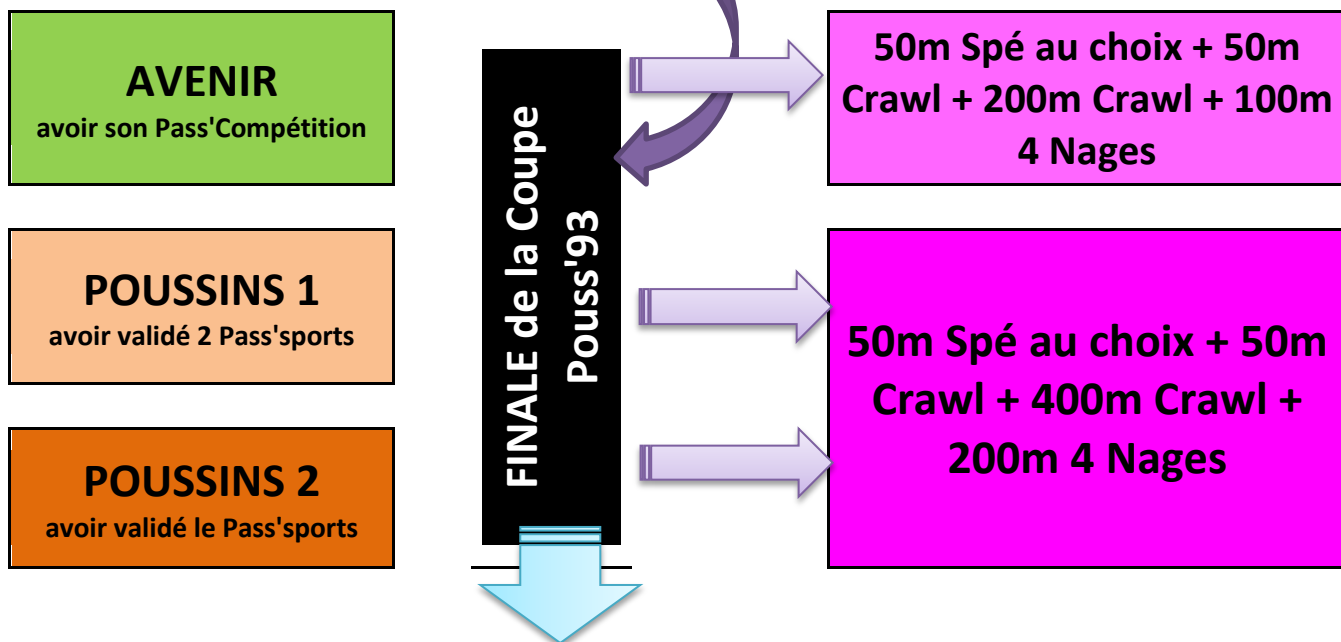
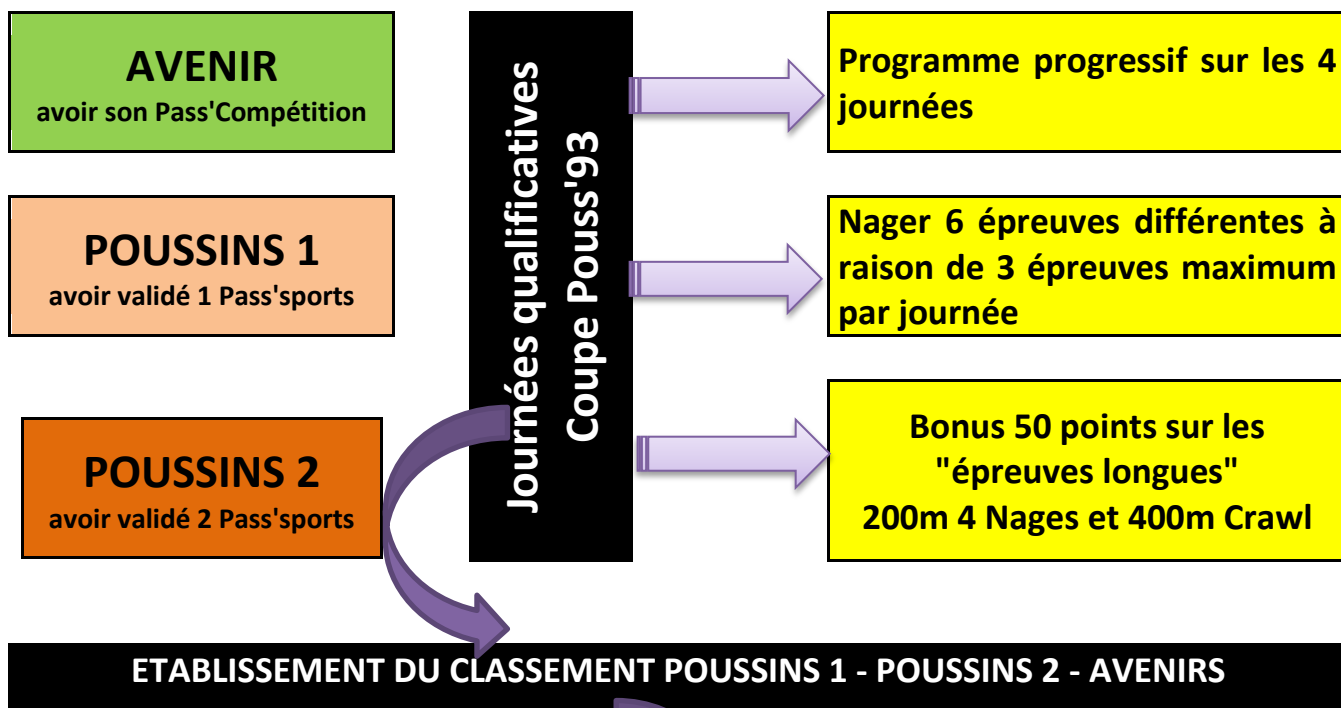
- Poussins = Un 50m au choix entre Papillon. / Dos / Brasse + le 50m Crawl + le 400m Crawl + le 200m 4 Nages
- Avenir's = Un 50m au choix entre Papillon. / Dos / Brasse + le 50m Crawl + le 200m Crawl + le 100m 4 Nages

- **Classements :**

Par année d'âge pour les Poussins, toute la catégorie en Avenir à l'addition des points des 4 épreuves aux tables FFN.



PARCOURS



Classement de la Coupe Pouss'93 et Avenir à l'addition des points des 4 épreuves aux tables de cotation :-))

