# Programme 1<sup>er</sup> Septembre au 31 décembre 2023

# Catégories d'âges

		2023				
		Filles	Garçons			
1		2014 et -	2013 et -			
Avenirs	2	2013	2012			
	3	2012	2011			
Poniamina	1	2011	2010			
Benjamins	2	2010	2009			
	1	2009	2008			
luniors	2	2008	2007			
Juniors	3	2007	2006			
	4	2006	2005			
Séniors		2005 et +	2004 et +			

1er septembre au 31 décembre 2023									
	Commétitions	Dates a		Catégorie					
niveau	Compétitions			Benj	Juniors	Séniors	Maîtres		
D	actions benjamins	dimanche 1 octobre 2023						drancy	
D	actions avenirs	dimanche 8 octobre 2023	Avenirs					drancy	
D	Open de rentrée	Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023		Benj	Juniors	Séniors	Maîtres	Bobigny	
FFN	Championnats de France Elite PB	du jeudi 26 au dimanche 29 octobre 2023			Qualif	iés		Angers	
Vacances scolaires du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre 2023									
LIF	interclubs poules départementales	samedi 11 et/ou dimanche 12 novembre 2023		To	utes cat	égories		Villepinte/Drancy	
	13 no	vembre 2023 date limite de qualification régions	s Benjam	ins					
D	Championnats automne webconfrontation	samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023		Benj	Juniors	Séniors		Bobigny	
D	championnats maîtres	samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023					Maîtres	Bobigny	
D	open de rentrée avenirs	samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023	Avenirs					Saint-Ouen	
LIF	Championnats régionaux Benjamins	samedi 25 et dimanche 26 novembre 2024		Benj					
	27 nove	mbre 2023 date limite de qualification régions Ju	ıniors/Sé	niors					
FFN	Finale tour Benjamins	samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023		Benj					
D	Interclubs avenirs	samedi 9 et dimanche 10 décembre 2023	Avenirs					Villepinte	
FFN	Championnats de France Juniors PB	du samedi 9 au mardi 12 décembre 2023			Qualif	iés		Montluçon	
LIF	championnat régional juniors/séniors 50m	du vendredi 1 au dimanche 17 décembre 2023			Juniors	Séniors			
FFN	Championnats de France Benjamins 50m	du samedi 16 au lundi 18 décembre 2023			Qualif	iés		Chalon-sur-saône	
	Vacances scolaires du samedi 23 décembre 2023 au dimanche 07 janvier 2024								

### Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit avec au minimum le Sauv'nage qui lui reste lui obligatoire.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

### Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisées pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

Toutes les combinaisons et vêtements technique disposant d'un QR homologué FINA ne sont donc plus autorisés avant la catégorie juniors.

# La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes :

Deux périodes de « Formation » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

· Période N°1 : du 1er janvier au 31 mars. · Période N°2 : du 1er août au 31 octobre

Deux périodes de « validation » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

· Période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Tenue obligatoire des Interclubs Jeunes (Benjamins) dans cettepériode.

· Période N°2 : le mois de novembre.

Le mois de décembre pour les compétitions objectifs (Finalités Nationale ou régionale)



JANVIER FEVRIER MARS AVRIL











# La saison sportive comportera trois échéances majeures :

Deux championnats de Liques en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de qualification aux championnats de France de décembre

Le premier weekend de juillet - en bassin de 50 m

Le 26/27 novembre ou 3/4 décembre - en bassin de 25 m

Les championnats de France Jeunes (benjamins) En décembre - en bassin de 50 m







# Les championnats de lique en webconfront@tion:

- · Championnats ouverts à la catégorie Jeunes (benjamins), dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Liques et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours a minima avec programme identique pour tous , format classement au temps.
- · La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Liques sera concaténé.
- · Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- · Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

# Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconfront@tion.

**BENJAMIN(E) 1ÈRE ANNÉE** SEMESTRE 1 | SEMESTRE 2

**BENJAMIN(E) 2ÈME ANNÉE** SEMESTRE 1 SEMESTRE 2

### Les championnats de France Jeunes (BENJAMINS) :

- En décembre, au moins à une semaine de Noël.
- · 2 années d'âge, 2 semestres par année. Pas de relais.
- Pas de 800 nage libre, de 1500 nage libre, de 400 4 nages et de 200 papillon pour les filles 12 ans et garçons 13 ans.
- Sur 3 jours, 6 réunions, format classement au temps.
- Compte tenu du nombre important de podiums (120) à organiser, les cérémonies seront organisées dès la sortie de l'eau des nageurs

OPEN DE RENTRÉE BENJAMINS/JUNIORS/SÉNIORS/MAÎTRES										
Compétitions qualificatives aux championnats régionnaux										
	compétitions qualificatives aux championnats maîtres									
	benjamins	filles	2010/2011	juniors	filles	2009/2008/2007/2006				
	Denjamins	garçons	2009/2010	juillois	garçons	2008/2007/2006/2005				
	séniors	filles	2005 et -	maîtres	filles	1998 et -				
200	36111013	garçons	2004 et -	marties	garçons	1998 et -				
<b>**</b>	25	m		chronométrage manuel/ ou plaques						
			Open	Rentrée						
			21/22 octobre	e 2023 - <b>Bobi</b> g	gny					
sa	medi		dimanche			dimanche				
OP: 14h	- PC : 15h15	Ol	P : 8h - PC : 9h	30	OP	: 13h30 - PC : 15h				
relais	relais 4 x50 nl		100 pap		50 brasse					
200 pap		200 dos			50 dos					
10	100 dos		100 brasse			200 4 nages				
200	brasse	200 nl			50 nl					
10	00 nl	100 4 nages			50 pap					

Elle est qualificative pour les championnats régionaux.

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

# Modalités d'engagement

Le nombre de course par nageur est limité à 3 par demi-journée, soit 9 sur le week-end.

# <u>Dispositions particulières</u>

Sont autorisés à s'engager sur l'open d'octobre, les avenirs 2 et 3 ayant fait 2500 points ou plus au classement à l'issu des 4 plots du Mini Neuf Cube avenirs 2022/2023.

OLIVERO Elora JAD (3786 pts)	NEMDALI Amine JAD (4121 pts)
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG (2907 pts)	SCHMITT Stanislas JAD (3044 pts)
DONVAL Wylliana ACNAVI (2603 pts)	KAHILA Noah ASNR (2666 pts)
FANEA Giulia JAD (2565 pts)	WAFO YAMANI Uriel ACNAVI (2501 pts)
BIARD Lili-rose ACNAVI (2779 pts)	LOISEAU Kylian JAD (3008 pts)
	SANNY Ibrahim ACNAVI (2760 pts)
	FILLON Maylo RSCM (2868 pts)

# Récompenses

Par demi- journée, 1 médaille aux 3 premiers à la table de cotation des 2 meilleures épreuves, dans les catégories suivantes : benjamins, juniors 1 & 2, juniors 3 & 4, séniors, masters.

INTERCLUBS toutes Catégories									
POULE DÉPARTEMENTALE  National de la constant de la									
•	Les Avenirs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour y participer .								
्र	TOUTE CATÉGORIES								
<b>**</b>	25m		chronométrage manuel/plaques						
	Répartition fa	ite par la l	igue						
	Villepinte		Villepinte						
	Samedi 12 novembre matin		Samedi après-midi						
	OP: 8h30	OP : 14h							
	Drancy	Drancy							
	samedi après-midi	dimanche après-midi							
OP: 13h OP: 13h									
	10 x 50 nl Dames		4 x 200 nl Messieurs						
	10 x 50 nl messieurs		200 dos Dames						
	100 dos Dames		100 dos Messieurs						
	200 dos Messieurs		200 brasse Dames						
	100 brasse Dames		100 brasse Messieurs						
	200 brasse Messieurs		400 NI Dames						
	100 nl Dames		100 nl Messieurs						
	400 nl Messieurs		200 pap Dames						
	100 pap Dames		100 pap Messieurs						
	200 pap Messieurs		200 4 nages Dames						
	100 4 nages Dames		100 4 Nages Messieurs						
	200 4 nages Messieurs		pause 15'						
	pause 15'		4 x 100 4 nages Dames						
	4 x 200 nl Dames		4 x 100 4 nages Messieurs						

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes. Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Règle des 2 départs conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement

### <u>Modalités d'engagement</u>

Pour le 15 octobre 2023, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur http://www.lif-natation.fr à retourner par mail à natation@lif-natation.fr. Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences). Toute équipe préalablement inscrite le 16 octobre 2022 et non engagée à la date fournie par Extranat sera considérée comme forfait. Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 octobre 2023.

### Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques. Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par la ligue Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

### Classement

Finales : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs

### Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront obligatoirement utiliser Extranat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr. Deux modes de gestion sont possibles :

- Soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses).
   Le gestionnaire déclaré sur Extranat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code Extranat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- Soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde Extranat-Pocket. Le code Extranat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

### Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@lif-natation.fr. 17

Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale, le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans Extranat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral. Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Lique Régionale dans la semaine qui suit.

### Récompenses Poule R1:

Les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles. Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

### **Officiels**

Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.

Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Réservistes Dames
28. ES STAINS (1)
Qualifiés Messieurs
17. RSC MONTREUIL (1)
Réservistes Messieurs
30. AC VILLEPINTE (1)



Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux juniors/séniors Les championnats régionaux maîtres, les championnats de France Benjamins Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

# Modalités d'engagement

Les benjamins 1 & 2 sont limités à 8 épreuves sur le week-end. Les benjamins 1 ne pourront pas effectuer les épreuves de 200 papillon, 400 4 nages, 800 nl et 1500 nl. Pour les juniors, séniors & maîtres, pas de limite d'engagement.

Grille de temps limites

	•	
Demi-fond Juniors/ Séniors	Filles	Garçons
	2010 et -	2010 et -
400 nl	6'00	5'45
800 nl	13'00	12'30
1500 nl	25'00	24'00
400 4 nages	7'00	6'45

# Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes :Benjamins, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.

	OPEN DE RENTRÉE AVENIRS						
CON DEPA	MITE ARTIEMENTAL NE SAINT DENIS  O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Co	ompétition	s animatio	on	Natation	
	Les nageurs	doivent êtr	e licenciés «	Compétite	ur » pour pa	articiper à ces journées.	
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	3 courses par demi journée + relais	
200	avenirs	garçons	2013 et +	2012	2011	3 courses par demi journee + relais	
<b>*</b>	25m				chror	nométrage manuel	
			Saint-	Ouen			
	samedi 25 novemb	ore 2023		dimanche 26 novembre 2023			
	OP: 18h30 - PC:	19h30			OP:	14h - PC : 15h	
	relais 4x25nl FU	N		25 brasse TC			
	25 pap TC			50 brasse avenirs 2 et 3			
	50 pap avenirs 2	et 3		100 4 nages TC			
	100 nl TC				25 nl TC		
	25 dos TC				50	nl avenirs 2 et 3	
	50 dos avenirs 2 e	et 3					

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur ». Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

### Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

Grille de temps limites									
		filles		garçons					
Avenirs	2015 et +	2014	2013	2015 et + 2014 2013					
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05			
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55			
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00			
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15			
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10			
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15			
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20			

# Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (Filles 2012/2013/2014/2015 et + , Garçons 2011/2012/2013/2014 et +) sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories

-4	COMITÉ	INTERCLUBS AVENIRS							
SEINE SAINT DENIS POULE DÉPARTEMENTALE PROFESSION PERSONNES DE NALLEURS									
	Les Avenirs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour y participer .								
-	avenirs	es	2014 et +	2013	2012				
26	avenirs	garçons		2013 et +	2012	2011			
<b>**</b>	25		chronométrage manuel						
		Ville	pinte						
SAN	IEDI 9 DÉCEMB	RE 2023	DIMA	NCHE 10 [	<b>DÉCEMBR</b>	E 2023			
	OP: 18h - PC:	19h		OP: 14h	- PC : 15h				
4x50 nl avenirs			4x50 4 nages						
50 papillon			50 brasse						
50 dos			50 nl						
	100 4 nages dam		100 4 nages	messieurs					

S'agissant d'une épreuve par équipe, la règle de 2 départs s'applique. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### **Engagements**

Tous les nageurs doivent être titulaires du Pass' Compétition et licenciés « compétiteurs ».

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur une épreuve individuelle de 50m et sur le 100m\*4 Nages et sur les deux relais ( $4 \times 50 *4$  Nages et  $4 \times 50$  NL).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète, Il sera possible d'engager des équipes mixtes (2 garçons + 2 filles).

En fonction du nombre d'inscrit, il sera possible en hors classement, d'engager des équipes constituées de plusieurs clubs ou mixte ne respectant pas 2 garçons/2 filles. Les performances réalisées par les nageurs rentreront dans la base fédérale.

# Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons, ainsi qu'aux trois premières équipes mixtes (2 garçons + 2 filles).

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement au cumul des filles et garçons.