

PROGRAMME SPORTIF "MASTERS" Saison 2019-2020

Sommaire

Edito.....	2
Calendrier sportif.....	3
Catégories Maîtres au 1er janvier 2020	4
Championnat 93 Hiver Open des Maîtres	5
Les En Corps Jeunes du 93.....	6
Circuit 93 des Maîtres	7

EDITO

Une Nouvelle saison débute, et nous voilà de retour pour vous présenter le Circuit Départemental 2020 avec ses 8 rendez-vous annuels (vendredi soir ou samedi pour certains). Le point d'orgue en sera "Les En Corps Jeunes", le 27 mars 2020 à Villemomble. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Si les calendriers le permettent, nous organiserons un déplacement sur un Meeting de Province. Le lieu vous sera dévoilé ultérieurement et comme les années précédentes, tous les nageurs sont les bienvenus quel que soit leur niveau.

Programme régional

Les Interclubs régionaux se dérouleront les 1er et 2 février 2020 avec comme l'an passé 1 poule dans une piscine de notre département : Villepinte.

Pensez lors de vos engagements, de notifier à la LIF que vous souhaitez être dans cette poule géographiquement plus accessible que Nanterre ou Palaiseau.

Le Meeting Maîtres Ile de France

La nouveauté régionale sera cette année, l'organisation d'un Meeting Maîtres (initialement prévu en Novembre la date reste inconnue à ce jour).

Programme National

Nouveauté de la saison : les N2.

La compétition se déroulera en parallèle des Championnats de France Hiver qui seront cette année au Lamentin en Martinique et aux Championnats de France été qui se tiendront à Canet en Roussillon.

Programme International

Après Kranj en 2018, c'est au tour de Budapest d'accueillir les Championnats d'Europe Master du 1^{er} au 6 juin 2020.

Belle saison sportive à vous tous, et surtout faites-vous plaisir !

Murielle et Martine

Afin de faciliter la communication spécifique aux maîtres, Il serait souhaitable de nommer un référent maîtres dans chaque club. Merci de nous communiquer son nom et son adresse mail a maitres@cd93natation.org

Calendrier sportif

Dates	Compétitions	Lieux	Organisation	Bassin	Date limite Engt.
Vacances de la Toussaint (du 19 octobre au 3 novembre 2019)					
Date inconnue à ce jour	Meeting des Maîtres d'Ile de France	A déterminer	LIF	25 M	
15 novembre 2019	Se "Re maître" à L'eau	Villemomble	V.S.N.	25 M	13/11
24 novembre 2019	Championnats Interdépartementaux par Equipe d'IDF	Nanterre	LIF	25 M	04/11
14 et 15 décembre 2019	Championnats d'Hiver Open des Maîtres IDF	Boulogne Billancourt	LIF	25 M	11/12
Vacances de Noël (du 21 décembre 2019 au 05 janvier 2020)					
18/19 janvier 2020*	Championnats 93 Hiver OPEN des Maîtres	A déterminer	CD93	25 M	
31 janvier 2020**	D'ESStains de Maîtres	Stains	E.S.S.	25 M	29/01
01 & 02 février 2020	Interclubs Open des Maîtres d'Ile de France	IDF dont Villepinte	LIF	25 M	05/01 Nbr. équipe
Vacances de février (du 08 février au 23 février 2020)					
27 février au 1 ^{er} mars 2020	Championnats de France Hiver Open des Maîtres	Le Lamentin (Martinique)	FFN	25 M	
27 février au 1 ^{er} mars 2020	Championnats N2 Hiver Open des Maîtres	Angers	FFN	25 M	
13 mars 2020	50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	N.P.S.	25 M	11/03
27 mars 2020	Les En Corps Jeunes	Villemomble	CD93	25 M	25/03
Vacances de printemps (du 04 avril au 19 avril 2020)					
4 & 5 avril 2020	Championnats. de France Interclubs des Maîtres	Tours	FFN	25 M	30/03
08 et 09 mai 2020	Championnats d'Eté Open des Maîtres d'Ile de France	Sarcelles	LIF	50 M	
16 mai 2020	Maîtr'Ainsi	Le Raincy	A.S.N.R.	25 M	13/05
30 mai 2020	J.A.D.'or	Drancy	J.A.D.	25 M	27/05
11 au 14 juin 2020	Championnats N2 Eté Open des Maîtres	Antibes	FFN	50 M	
12 juin 2020	A l'Eau Les Lilas	Les Lilas	C.S.L.N.	25 M	10/06
25 au 28 juin 2020	Championnats de France Eté Open des Maîtres	Canet en Roussillon	FFN	50 M	

* Lieu à déterminer

** A confirmer

Catégories "Masters" au 1^{er} janvier 2020









Epreuves Individuelles

C0	C1	C2	C3
nés entre 1996 et 2000	nés entre 1991 et 1995	nés entre 1986 et 1990	nés entre 1981 et 1985
C4	C5	C6	C7
nés entre 1976 et 1980	nés entre 1971 et 1975	nés entre 1966 et 1970	nés entre 1961 et 1965
C8	C9	C10	C11
nés entre 1956 et 1960	nés entre 1951 et 1955	nés entre 1946 et 1950	nés entre 1941 et 1945
C12	C13	C14	C15
nés entre 1936 et 1940	nés entre 1931 et 1935	nés entre 1926 et 1930	nés en 1925 et avant

Epreuves de relais

R1	R2	R3	R4
entre 100 et 119 ans	entre 120 et 159 ans	entre 160 et 199 ans	entre 200 et 239 ans
R5	R6	R7	R8
entre 240 et 279 ans	Entre 280 et 319 ans	entre 320 et 359 ans	360 ans et +

Championnat 93 Hiver OPEN des Maîtres

	Compétition qualificative aux Chpts de France Hiver Maîtres (Règle d'un seul départ)				
Catégories d'âge	MAITRES âgés de 25 ans et +				
Organisation	CD93		25 mètres		Electronique
18/19 janvier 2020	A déterminer		OP :		PC :
			OP :		PC :
Ouverture des Engagements		Date limite des Engagements		Commission de natation	

Préambule

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres. La meilleure performance de chaque nageur entre dans le classement du "Label Maîtres 93" comme Bonus.

Modalités d'engagement

La commission de natation du CD93 se réserve le droit de limiter le nombre de séries afin de respecter le programme. Dans ce cas, la sélection sera faite en fonction de l'ordre d'arrivée des engagements.

Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Elle se déroule en bassin de 25 mètres - 6 couloirs - avec chronométrage électronique et conforme aux règlements FFN et FINA avec un seul départ autorisé.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les séries sont nagées en fonction des temps d'engagement, toutes catégories confondues.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, ils devront rester dans la même catégorie d'âge que celle déterminée lors de l'engagement.

Programme

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
200 M NL	Dames & Messieurs	800 M NL	Dames (1 série)
200 M 4 Nages	Dames & Messieurs	100 M 4N	Dames & Messieurs
100 M Dos	Dames & Messieurs	50 M Brasse	Dames & Messieurs
50 M Papillon	Dames & Messieurs	100 M NL	Dames & Messieurs
1500 M NL	Messieurs (1 série)	200 M Dos	Dames & Messieurs
4x50 M 4N	Dames & Messieurs	4x50 M NL	Dames & Messieurs
Pause		pause	
400 M 4 Nages	Dames	400 M NL	Dames & Messieurs
50 M NL	Dames & Messieurs	100 M Brasse	Dames & Messieurs
100 M papillon	Dames & Messieurs	50 M Dos	Dames & Messieurs
200 M Brasse	Dames & Messieurs	200 M Papillon	Dames & Messieurs
		400 M 4 Nages	Messieurs



Classement

Le classement pour les épreuves individuelles et les relais se fait par catégorie.

Récompenses

Médailles : Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie.

Les En Corps Jeunes du 93

	Compétition d'animation (Règle d'un seul départ)					
Catégories d'âge	MAITRES âgés de 25 ans et +					
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel	
Vendredi 27 mars 2020	Villemomble			OP : 19 h 00		PC : 19 h 45
Ouverture des engagements	Lundi 16 mars 2020	Date limite des Engagements	Mercredi 25 mars 2020	Commission de natation	Jeudi 26 mars 2020	

Préambule

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points du "Circuit 93".

Modalités d'engagement

Le nombre d'engagements par nageur est limité à 2 épreuves individuelles + le relais.

La commission de natation du CD93 se réserve le droit de limiter le nombre de séries afin de respecter le programme. Dans ce cas, la sélection sera faite en fonction de l'ordre d'arrivée des engagements.

Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Elle se déroule en bassin de 25 mètres et conforme aux règlements FFN et FINA avec un seul départ autorisé.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les séries sont nagées en fonction des temps d'engagement, toutes catégories confondues.

Programme

Vendredi 27 mars 2020	
1	50 M Papillon Dames & Messieurs
2	50 M Brasse Dames & Messieurs
3	200 M 4 N Dames & Messieurs
4	50 M Dos Dames & Messieurs
5	50 M NL Dames & Messieurs
6	100 M NL Dames & Messieurs
7	Relais 4 x 50 M NL Mixte

Classement

Le classement pour les épreuves individuelles se fait par catégorie.

Récompenses

Les récompenses seront attribuées par épreuve et par catégorie.

Restauration




Un buffet clôturera cette rencontre. Participation au repas : **16 € par personne**.

La réservation pour le buffet se fera dans l'ordre d'arrivée des engagements au CD93.

Au delà de la date limite des engagements, aucun repas ne sera accepté.

Au-delà de la date de la commission de natation, aucun remboursement de repas ne sera effectué.

Circuit 93 des Maîtres

	Circuit de compétition d'animation (Règle d'un seul départ)	
Catégories d'âge	MAITRES âgés de 25 ans et +	
Organisation	CD93 + clubs	

Généralités

L'édition 2019/2020 reprend les grandes lignes de la saison précédente. Les participants se diversifient, entre loisir, ludique, et compétiteurs plus chevronnés venus chercher des performances et des qualifications.

La bonne gestion des engagements et des résultats devient donc une nécessité absolue.

Les engagements doivent se faire via Extranat sur une compétition de type "Maîtres". Pour les amicales qui accueillent des jeunes (moins de 20 ans) les engagements et la gestion des performances devront se faire informatiquement dans une autre compétition (2 compétitions à déclarer pour les engagements et pour les résultats).

Les résultats devront être remontés à la FFN avant le dimanche soir suivant la compétition pour une prise en compte rapide des performances sur le serveur fédéral.

Participants

Les participants sont OBLIGATOIREMENT licenciés à la Fédération Française de Natation. Pour être classé dans le "Circuit 93", le nageur devra avoir 25 ans au 31 décembre de l'année de la compétition.

Les étapes

Dates	Compétitions	Lieux	Organisation
15 novembre 2019	Se "Remaître" à L'eau	Villemomble	V.S.N.
31 janvier 2020	D'esstains de Maîtres	Stains	E.S.S.
13 mars 2020	50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	N.P.S.
27 mars 2020	Les En Corps Jeunes	Villemomble	CD93
16 mai 2020	Maîtr'Ainsi	Le Raincy	A.S.N.R.
30 mai 2020	J.A.D.'or	Drancy	J.A.D.
12 juin 2020	A l'Eau les Lilas	Les Lilas	C.S.L.N.

Epreuves

Le programme minimum devra comporter les 50 M dans les 4 styles de nages et le 100 M 4 nages. Il s'agit là d'un programme minimum pouvant être complété par l'organisateur, par un 100 M au choix.

Il est souhaitable que l'organisateur propose une épreuve conviviale de type "Relais Spécial". Le règlement de ce relais est laissé libre à l'organisateur.

Classement individuel

Le CD93 suivra un classement des nageuses et nageurs participants au Circuit des Maîtres.

Ce classement sera basé sur l'addition des performances réalisées lors des étapes sur les épreuves suivantes : 50 M papillon, 50 M dos, 50 M Brasse, 50 M NL, 100 M 4 N.

Sur chaque compétition, toutes les performances réalisées pourront être comptabilisées. Si une épreuve est nagée pour la première fois, la performance réalisée sera prise en compte. Si l'épreuve a déjà été nagée dans une autre étape, la performance sera prise en compte seulement en cas d'amélioration.

BONUS : Pour chaque participant, la meilleure performance individuelle réalisée lors du Championnat Hiver 93 des Maîtres, quelque soit l'épreuve, sera comptabilisée en plus.

Un nageur pourra donc avoir jusqu'à 6 performances prises en compte : 50 M papillon, 50 M dos, 50 M Brasse, 50 M NL, 100 4 N et une de ses épreuves des Championnats Hiver.

La cotation utilisée sera celle des Maîtres.

Les meilleurs totaux Dames et Messieurs recevront un panier garni en termes de récompense à l'issue de la saison, lors de l'Assemblée Générale.

Classement Participation aux compétitions

Un classement sera aussi établi sur l'addition des points obtenus par les nageurs pour leur participation lors des différentes compétitions. Plus on avance dans la saison, plus le nombre de points attribués, augmente.

Compétitions	Lieux	Points
Se "Remaître"à L'eau	Villemomble	10
D'esstains de Maîtres	Stains	20
50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	30
Les En Corps Jeunes	Villemomble	30
Maîtr'Ainsi	Le Raincy	40
J.A.D.'or	Drancy	40
A l'Eau Les Lilas	Les Lilas	50

Les trois meilleurs totaux Dames et Messieurs recevront une récompense à l'issue de la saison.

Chaque fin de Trimestre, le classement sera publié dans le Bulletin Blanc et mis en ligne sur le site du CD 93.