

Le Comité Départemental Natation 93 organise

Mercredi 23 Novembre à 20h30

Au Siège du comité Départemental

En route pour le Natathlon !

Passer du Pass'Compétition au Natathlon Waouh ! Pour franchir le cap en douceur et efficacement nous vous proposons quelques idées qui pourraient vous accompagner dans votre quotidien (nous pourrions prolonger en « pratique » avec un regroupement de nageurs).

Présentation de la tranche d'âge, nageurs pré-pubères

L'importance de l'utilisation d'une grande variété d'expériences motrices, la progression découle d'une amélioration technique et d'une meilleure coordination.

Proposition de contenus pédagogiques = Quelques repères techniques et éléments de travail qui auront des conséquences sur l'efficacité, la performance et le rendement.

Quelques outils pour organiser et contrôler l'équilibre des séances et rendre les nageurs au maximum acteurs de leur séance.



Merci de renvoyer cette inscription avant le 11 novembre 2016 à :

Comité Départemental 93
14, Place Georges Lyssandre
93140 BONDY
Email = cd93@cd93natation.org
Tel : 01- 48 - 47 - 98 - 20

Jacky BROCHEN
Tel : 01- 48 - 47 - 98 - 20
Mobile : 06 - 09 - 27 - 63 - 94
Email = jbrochen@cd93natation.org

PARTICIPANT =

Nom : Prénom :

Email :

Club : 29 octobre¹

Fonction² :

Entraîneur Dirigeant Nageur Autre



PARTICIPANT =

Nom : Prénom :

Email :

Club : 29 octobre¹

Fonction² :

Entraîneur Dirigeant Nageur Autre



PARTICIPANT =

Nom : Prénom :

Email :

Club : 29 octobre¹

Fonction² :

Entraîneur Dirigeant Nageur Autre

¹ Mettre une croix dans la fonction, précisez dans « Autre »

² Mettre une croix dans la fonction, précisez dans « Autre »