

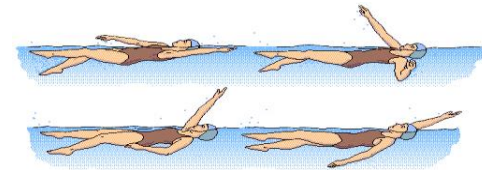
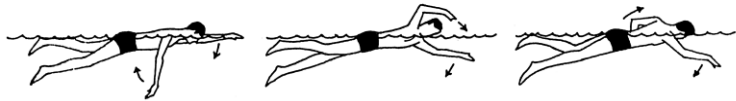
**Le Comité Départemental Natation 93 organise**  
**Mercredi 12 Octobre & 9 Novembre à 21h00**

**Au Siège du comité Départemental**

**2 Soirées Spéciales Technique des Nages**

**PRESENTATION de la TECHNIQUE des NAGES**

**1<sup>ère</sup> Soirée Grands principes puis le Crawl et le Dos**  
**VIDEO d'éducatifs originaux Crawl et Dos**



**2<sup>ème</sup> Soirée le Papillon et la Brasse**  
**VIDEO d'éducatifs originaux Papillon et Brasse**

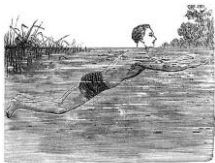
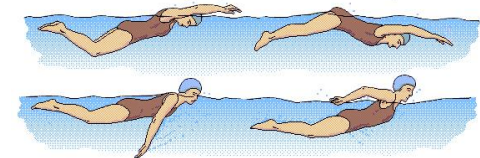


Fig. 5. — La brasse, 5<sup>e</sup> position.



**Matériel complémentaire d'aide à l'amélioration à la technique !**

**Merci de renvoyer cette inscription avant le octobre 2016 à :**

Comité Départemental 93  
14, Place Georges Lyssandre  
93140 BONDY  
Email = [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org)  
Tel : 01- 48 - 47 - 98 - 2

Jacky BROCHEN  
Tel : 01- 48 - 49 - 52 - 19  
Mobile : 06 - 09 - 27 - 63 - 94  
Email = [jbrochen@cd93natation.org](mailto:jbrochen@cd93natation.org)

**PARTICIPANT =**

Nom : .....

Prénom : .....

Email : .....

Club : .....

12 octobre<sup>1</sup>  9 novembre<sup>1</sup>

**Fonction<sup>2</sup> :**

Entraîneur  Dirigeant  Nageur  Autre  .....



**PARTICIPANT =**

Nom : .....

Prénom : .....

Email : .....

Club : .....

12 octobre<sup>1</sup>  9 novembre<sup>1</sup>

**Fonction<sup>2</sup> :**

Entraîneur  Dirigeant  Nageur  Autre  .....



**PARTICIPANT =**

Nom : .....

Prénom : .....

Email : .....

Club : .....

12 octobre<sup>1</sup>  9 novembre<sup>1</sup>

**Fonction<sup>2</sup> :**

Entraîneur  Dirigeant  Nageur  Autre  .....

<sup>1</sup> Mettre une croix dans la fonction, précisez dans « Autre »

<sup>2</sup> Mettre une croix dans la fonction, précisez dans « Autre »