Interclubs Benjamins 2ème plot

Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	**Compétition d'animation** (Règle des 2 départs)				Natation
Catégories d'âge	**BENJAMINS**				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
Samedi 08 fév. Dimanche 09 fév. 2014	VILLEPINTE		OP : 18h00		PC : 19h00
			OP : 13H30		PC : 14H30
Date limite des Engagements	**Mercredi 5 fév. 2014**	Commission de natation	**Jeudi 6 fév. 2014**	Date limite des forfaits	**Mercredi 5 fév. 2014**

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur » et le classement national des clubs (Annuel règlement page 89).

Modalités d'engagement :

Une équipe est composée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est **impérativement** engagé sur deux épreuves individuelles, le relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur nage un 100m 4 Nages) et le relais 4 x 200m NL. ***Toutes les épreuves doivent être nagées 2 fois***.
Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.
Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.
Composition des équipes à voir sur l'annuaire « spécial règlements » page 89.

Programme :

Samedi 08 février 2014		Dimanche 09 février 2014	
1	4 x 100m 4 Nages Filles & Garçons	1	100m Brasse Filles & Garçons
	Course des remplaçants	3	100m N.L. Filles & Garçons
3	100m Dos Filles & Garçons		Pause
5	100m Papillon Filles & Garçons	5	4 x 200m N.L. Filles & Garçons

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.
Le 4 x 100m 4 Nages, chaque relayeur effectuant un 100m 4 Nages sera côté sur la base du 4 x 100 N.L. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100m N.L.
Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses :

Médailles aux nageurs des Podiums des équipes filles et garçons.
Coupes : - le club classé 1er en filles et 1er en Garçons.