









# Natathlon étape n°1

	<b>Compétition qualificative Trophée Lucien Zins et Finale Interrégionale et Départementale</b>				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi</b> <b>15 mars 2014</b>	LE BOURGET + TREMBLAY		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche</b> <b>16 mars 2014</b>			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>12 mars 2014</b>	Commission de natation	<b>Jeudi</b> <b>13 mars 2014</b>	Date limite des forfaits	<b>Mercredi</b> <b>12 mars 2014</b>

## Préambule :

Cette compétition s'adresse aux benjamins et est qualificative à la finale Interrégionale et Départementale du Natathlon ainsi qu'au trophée Lucien ZINS (finale nationale).

## Modalités d'engagement :

Pour être qualifié au Trophée Lucien Zins ou à la finale interrégionale, il faut nager les 6 épreuves lors des 3 étapes.

Les nageurs sont engagés sur 3 épreuves maximum par étapes.

Les benjamins 1<sup>ère</sup> année peuvent s'engager sur les quatre 50 mètres, le 200m 4 Nages et le 400 NL.

Les benjamins 2<sup>ème</sup> année peuvent s'engager sur les quatre 50 mètres, le 400m 4 Nages et le 800 NL.

## Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme : (sous réserve annuelle)

Samedi 15 mars 2014		Dimanche 16 mars 2014	
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
1	400m N.L. Dames	9	400m N.L. Messieurs
2	800m N.L. Dames	10	800m N.L. Messieurs
3	50m Papillon Messieurs	11	50m Dos Dames
4	50m Papillon Dames	12	50m Dos Messieurs
5	50m N.L. Messieurs	13	50m Brasse Dames
6	50m N.L. Dames	14	50m Brasse Messieurs
7	200m 4 Nages Messieurs	15	200m 4 Nages Dames
8	400m 4 Nages Messieurs	16	400m 4 Nages Dames

**Classement :** Le classement s'effectue au temps.