

Coupe Pouss'93 & Avenir N°3



Compétition d'animation (Règle des 2 départs)



Catégories d'âge	POUSSINS nés en 2003 et 2004 – Avenirs 2005				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Dimanche 23 mars 2014	BONDY		OP : 13h30		PC : 14h30
	LE RAINCY		OP : 14h00		PC : 15h00
	AUBERVILLIERS		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 12 mars 2014	Commission de natation	Lundi 17 mars 2014	Date limite des forfaits	Mercredi 19 mars 2014

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss'93 / Avenirs au mois de juin 2014.

Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves maximum par journée. **Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent avoir leur Pass'Compétition.**

Les nageurs engagés sur 50 mètres et/ou 100m 4 Nages doivent réaliser les temps limites de la grille d'accès à la compétition, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.

50 Crawl	1'00''50	50 Dos	1'06''50	50 Brasse	1'15''00	50 Papillon	1'07''50
200 Crawl	4'20''00	relais 4 X 25 m Mixtes composés de 2 filles et 2 garçons			100m 4 Nages	2'09''00	

Temps Avenirs :

200m Crawl	4'35''00	100m 4 Nages	2'30''00	200m Dos	4'50''00		
50 NL	1'08''50	50 Dos	1'13''50	50 Brasse	1'19''50	50 Papillon	1'15''50

Règlement sportif : Règle des 2 départs (compétition Poussins et -) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les AVENIRS (2005) peuvent nager = les 4 x 50m - 100m 4 Nages – 200m Crawl – Relais 4 x 25m 4 Nages (avec les Poussins).

Finale Avenirs = Les 12 Filles et 12 Garçons ayant marqué le plus de points lors des éliminatoires seront qualifiés en Finale à condition d'avoir participé à toutes les nages (**les 4x50m + 100m 4 Nages + 200m Crawl**).

Finale Poussins = avoir nagé 6 épreuves différentes en qualification (les 4 x 50m de chaque nage, 100m ou 200m (bonus 50) 4 Nages, 200m ou 400m (bonus 50) Crawl. Avoir marqué 1300 points en Poussines 2, 1000 points Poussines 1 et 1000 points en Poussins 2, 700 points Poussins 1.

Programme :

Réunion du dimanche 23 mars 2014			
1	4 x 25m Relais 4 Nages Mixtes	5	50m Papillon Filles & Garçons Av et POU
2	100m 4 Nages Filles & Garçons Avenirs	6	Pause puis 200m Crawl Avenirs G & F
3	200m 4 Nages Filles & Garçons Poussins	7	50m Dos Filles & Garçons Av et POU
4	50m Brasse Filles & Garçons Av et POU	8	200m Dos Filles & Garçons Avenirs
5	50m Crawl Filles & Garçons Av et POU		400m Crawl Filles & Garçons Poussins

Récompenses : Coupes aux relais et Rubans aux nageurs ayant marqué aux cotations 50 points en Avenirs et 100 points en Poussins. **Points au Classement Label : voir le règlement particulier.**