











Coupe Pouss'93 & Avenir N°4

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	POUSSINS nés en 2003 et 2004 – Avenir 2005				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Dimanche 11 mai 2014	AUBERVILLIERS		OP : 14h00		PC : 15h00
	LE BOURGET		OP : 14h00		PC : 15h00
	VILLEPINTE		OP : 13h30		PC : 14h30
Date limite des Engagements	Mercredi 30 avr. 2014	Commission de natation	Lundi 5 mai 2014	Date limite des forfaits	Mercredi 7 mai 2014

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss'93 / Avenir au mois de juin 2014.

Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves maximum par journée. **Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent avoir leur Pass'Compétition.**

Les nageurs engagés sur 50 mètres et/ou 100m 4 Nages doivent réaliser les temps limites de la grille d'accès à la compétition, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.

50 Crawl	1'00''50	50 Dos	1'06''50	50 Brasse	1'15''00	50 Papillon	1'07''50
200 Crawl	4'20''00	relais 4 X 25 m Mixtes composés de 2 filles et 2 garçons				100m 4 Nages	2'09''00

Temps Avenir :

200m Crawl	4'35''00	100m 4 Nages	2'30''00	200m Dos	4'50''00		
50 NL	1'08''50	50 Dos	1'13''50	50 Brasse	1'19''50	50 Papillon	1'15''50

Règlement sportif : Règle des 2 départs (compétition Poussins et -) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les AVENIRS (2005) peuvent nager = les 4 x 50m - 100m 4 Nages – 200m Crawl – Relais 4 x 25m 4 Nages (avec les Poussins).

Finale Avenir = Les 12 Filles et 12 Garçons ayant marqué le plus de points lors des éliminatoires seront qualifiés en Finale à condition d'avoir participé à toutes les nages (**les 4x50m + 100m 4 Nages + 200m Crawl**).

Finale Poussins = avoir nagé 6 épreuves différentes en qualification (les 4 x 50m de chaque nage, 100m ou 200m (bonus 50) 4 Nages, 200m ou 400m (bonus 50) Crawl. Avoir marqué 1300 points en Poussines 2, 1000 points Poussines 1 et 1000 points en Poussins 2, 700 points Poussins 1.

Programme :

Réunion du dimanche 11 mai 2014			
1	100m 4 Nages Filles & Garçons Av et POU		Pause
2	200m 4 Nages Filles & Garçons Poussins	6	50m Dos Filles & Garçons Av et POU
3	50m Brasse Filles & Garçons Av et POU	7	200m Crawl Filles & Garçons Av et POU
4	50m Crawl Filles & Garçons Av et POU	8	400m Crawl Filles & Garçons Poussins
5	50m Papillon Filles & Garçons Av et POU		

Récompenses : Rubans aux nageurs ayant marqué aux cotations 50 points en Avenir et 100 points en Poussins. **Points au Classement Label : voir le règlement particulier.**