









Journée des 4 Nages

	Compétition d'animation				
Catégories d'âge	BENJAMINS – MINIMES – CADETS – JUNIORS - SENIORS				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 11 janv. 2014	LE RAINCY		OP : 14h00		PC : 15h00
Dimanche 12 janv. 2014			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 8 janv. 2014	Commission de natation	Jeudi 9 janv. 2014	Date limite des forfaits	Mercredi 8 janv. 2014

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label (Benjamins et Minimes 1^{ère} année).

Modalités d'engagement :

Les nageurs Minimes et plus doivent être engagés sur les quatre 50 mètres et/ou sur les quatre 100 m. Les Benjamins sont engagés sur **200m 4 Nages** et choisissent **trois** 200m entre le Papillon, le Dos, la Brasse ou le Crawl.

Règlement sportif :

Les nageurs doivent nager les quatre 50m et/ou les quatre 100m (200m pour les Benjamins) dans l'ordre défini dans le programme. Les séries de 50m Dos et de 100m (200m) Dos sont composées suivant les temps d'engagement. Les séries des autres nages sont composées à partir des classements intermédiaires par cumul des temps. Un nageur disqualifié est crédité d'un temps de 1'30'' pour un 50m, de 3'00'' pour un 100m, 5'00'' pour un 200m.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 11 janvier 2014		Réunion du dimanche 12 janvier 2014	
1	200m Dos Benjamins Dames & Messieurs	1	50m Dos Messieurs
2	50m Dos Dames	2	100m Dos Dames
3	100m Dos Messieurs	3	200m Crawl Benjamins Dames & Messieurs
4	50m Brasse Dames	4	50m Brasse Messieurs
5	100m Brasse Messieurs	5	100m Brasse Dames
6	200m Brasse Benjamins Dames & Messieurs	6	50m N.L. Messieurs
7	50m N.L. Dames	7	100m N.L. Dames
8	100m N.L. Messieurs	8	200m 4 Nages Benjamins Dames
9	200m Papillon Benjamins Dames & Messieurs	9	50m Papillon Messieurs
10	50m Papillon Dames	10	100m Papillon Dames
11	100m Papillon Messieurs	11	200m 4 Nages Benjamins Messieurs

Classement :

Pour les 50 mètres, le classement se fait par addition des temps sur les quatre 50 m et par catégorie. Pour les 100 mètres, le classement se fait à l'addition des temps sur les quatre 100 m et par catégorie. Pour les 200 mètres, le classement se fait à l'addition des temps sur les quatre 200 m nagés.

Récompenses : Une médaille aux 3 premiers au cumul des 4 nages sur une distance (des 50m – des 100m pour Minimes – Cadets et plus.) et des 200m pour les Benjamins.