

# Coupe Pouss'93 & Avenir n°1



Compétition d'animation (Règle des 2 départs)



Catégories d'âge		<b>POUSSINS</b> nés en 2003 et 2004 – Avenirs 2005			
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>14 ou 15 décembre 2013</b>	LE BOUGET		OP : 13h30		PC : 14h15
	DRANCY		OP : 13h30		PC : 14h15
	VILLEPINTE		OP : 13h30		PC : 14h15
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 4 Déc. 2013</b>	Commission de natation	<b>Lundi 9 Déc. 2013</b>	Date limite des forfaits	<b>Mercredi 11 Déc. 2013</b>

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ».

Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss'93 / Avenirs au mois de (28 & 29) juin 2014.

## Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves maximum par journée. **Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent avoir leur Pass'Compétition.**

Les nageurs engagés sur 50 mètres et/ou 100m 4 Nages doivent réaliser les temps limites de la grille d'accès à la compétition, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.

50 Crawl	1'00''50	50 Dos	1'06''50	50 Brasse	1'15''00	50 Papillon	1'07''50
200 Crawl	4'20''00	relais 4 X 25 m Mixtes composés de 2 filles et 2 garçons			100m 4 Nages	2'09''00	

## Temps Avenirs :

200m Crawl	4'35''00	100m 4 Nages	2'30''00	200m Dos	4'50''00		
50 NL	1'08''50	50 Dos	1'13''50	50 Brasse	1'19''50	50 Papillon	1'15''50

**Règlement sportif :** Règle des 2 départs (compétition Poussins et -) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Les AVENIRS (2005) peuvent nager = 50m Crawl – 50m Dos – 100m 4 Nages – Relais 4 x 25m (avec les Poussins).**

**Finale Avenirs =** Les 12 Filles et 12 Garçons ayant marqué le plus de points lors des éliminatoires seront qualifiés en Finale à condition d'avoir participé à toutes les nages (**les 4x50m + 100m 4 Nages + 200m Crawl**).

**Finale Poussins =** avoir nagé 6 épreuves différentes en qualification (les 4 x 50m de chaque nage, 100m ou 200m (bonus 50) 4 Nages, 200m ou 400m (bonus 50) Crawl. Avoir marqué 1300 points en Poussines 2, 1000 points Poussines 1 et 1000 points en Poussins 2, 700 points Poussins 1.

## Programme :

### Réunion du samedi 14 ou dimanche 15 décembre 2013

1	Relais 4 x 25m Nages Libres Mixte Av et POU		Pause
2	100m 4 Nages Filles & Garçons Av et POU	5	50m Brasse Filles & Garçons
3	50m Papillon Filles & Garçons	6	50m Dos Filles & Garçons Av et POU
4	50m Crawl Filles & Garçons Av et POU	7	200m Crawl Filles & Garçons

## Récompenses : Coupes aux relais

Rubans aux nageurs ayant marqué aux cotations 50 points en Avenirs et 100 points en Poussins.

**Pour marquer des points au Classement Label : voir le règlement particulier.**