







# Championnats départementaux d'hiver

|   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
|  | <b>Compétition qualificative Régionale (MCJS)</b>                   |   |  |   |  |
| Catégories d'âge  | <b>Un Championnat BENJAMINS et Un Championnat Minimes à SENIORS</b> |   |  |   |   |
| Organisation  | CD93  |  | 25 mètres  |  | Electronique  |
| Samedi 16 nov.<br>Dimanche 17 nov. 2013   | <b>LE RAINCY</b>  |   |  OP : 18h45 |  | PC :19h30   |
| Date limite des Engagements   | <b>Mercredi</b><br>13 nov. 2013                                     | Commission de natation  | <b>Jeudi</b><br>14 nov. 2013   | Date limite des forfaits  | <b>Mercredi</b><br>13 nov. 2013   |

## Préambule : Un Championnat différencié JEUNES et Un Championnat Minimes à SENIORS.

Cette compétition est qualificative aux championnats régionaux (minimes et plus). Elle se déroule sur deux ½ journée dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum, la semaine précédant le reste des épreuves du championnat. Un Championnat départemental jeunes est proposé également pour les Benjamins et plus jeunes à la condition d'avoir le Pass'Compétition pour les 2004 et 2005.

## Modalités d'engagement :

Des temps limites d'engagement sont fixés, en cas de dépassement l'engagement sera doublé. Afin de respecter la durée du programme, la commission de natation se réserve le droit de limiter le nombre de séries et/ou de doubler les séries Crawl (hors la meilleure) ; les meilleurs benjamins nageront avec les minimes et +.

## Règlement sportif : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Classement :** Le classement se fait par catégorie : Avenirs 2005 – Poussins – Benjamins – Minimes - Cadets et Juniors/Seniors.

**Récompenses :** Médailles aux 3 premiers par catégorie pour les autres nages.

## Programme ½ Fond :

| Samedi réunion : h |   | Dimanche réunion : 14h00 |  |
|--------------------|---|--------------------------|--|
| 1                  | 400m 4 Nages Messieurs M-C-JS & Benjamins A | 5                        | 800m NL Benjamins B et Poussins Tps B      |
| 2                  | 400m 4 Nages Dames M-C-JS & Benjamins A     | 6                        | 800m NL Benjamins B et Poussins Tps B      |
| 3                  | 800m NL Messieurs M-C-JS & Benjamins A      | 7                        | 400m NL Messieurs 2003 et après            |
| 4                  | 800m NL Dames M-C-JS & Benjamins A          | 8                        | 400m NL Dames 2003 et après                |
| 5                  | 1500m NL Messieurs & Dames & Benjamins A    |                          | 400m 4 Nages Benjamins B et Poussins Tps B |

Le programme est établi en fonction d'un nombre de séries pour limiter la durée de la compétition. En fonction du nombre d'engagés nous pourrons réajuster le nombre de participants par course.

La priorité reste pour les nageurs souhaitant se qualifier aux championnats régionaux.

## Temps limites d'engagements, en cas de dépassement l'engagement sera doublé !

| Dames                               | Tps limite | Messieurs                           | Tps limite |
|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|
| 1500m NL M-C-JS                     | 23'30''    | 1500 NL M-C-JS                      | 22'30''    |
| 800m NL M-C-JS                      | 13'30''    | 1500 NL Benjamins A                 | 24'00''    |
| 800m NL Benjamins A                 | 13'45''    | 800 NL Benjamins A                  | 14'15''    |
| 400m 4 Nages M-C-JS                 | 6'45''     | 400m 4 Nages M-C-JS                 | 6'15''     |
| 400m 4 Nages Benjamins A            | 7'45''     | 400m 4 Nages Benjamins A            | 7'45''     |
| 400m N.L. Filles 2003 et après      | 9'00''     | 400m N.L. Gars 2003 et après        | 9'30''     |
| 800m NL Benjamins B & Poussins      | 16'30''    | 800 NL Benjamins B & Poussins       | 16'45''    |
| 400m 4 Nages Benjamins B & Poussins | 9'00''     | 400m 4 Nages Benjamins B & Poussins | 9'15''     |