

Venez Nombreux !!! ...



**E.S. STAINS Natation**  
le plaisir de nager avant tout !!! ...

## 3ème étape du Circuit « Maîtres » du CD93 saison 2013-2014

TARIF UNIQUE

12 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Buffet

(Pour les personnes suppl au repas: 12 €)



Espérance Sportive de STAINS

(ESS Natation)

30 avenue Marcel Cachin

93240 STAINS



# D'ESSTAINS de MAÎTRES

**Vendredi 31 Janvier**  
**Ouverture des portes à 19h00**



## Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

**Attention édition limitée  
à 120 participants**

**Piscine René Rousseau**  
**6 av Jules Guesde (STAINS)**

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

## Ca se passe à Stains, le 31 janvier 2014, ouverture des portes 19h00

Comme chaque année, l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette étape du « Circuit Maîtres » du CD93. La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA sera appliqué. Participation limitée à 2 épreuves individuelles + le relais.

### Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)  
Catégorie pré-Maîtres (18 / 24 ans).

### Le Timing

Ouverture des portes à 19h00  
Début de compétition à 20h00  
Remise des récompenses en partie sur le bassin et à partir de 22h00 ...

### Les Engagements

Engagements sur Extranat à partir du 22 janvier

Merci de nous envoyer une estimation du nombre de participants pour le 20 janvier, sur

[DESSTAINSDeMAITRES@essnatation.com](mailto:DESSTAINSDeMAITRES@essnatation.com)

**Date limite engagements EXTRANAT**

**29 janvier minuit**

### Le Programme

#### Epreuves individuelles (Dames et Messieurs)

- 100 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 50 m Brasse
- 50 m Papillon
- 50 m Nage Libre

#### Relais (4 séries 120 nageurs maxi)

(équipes composées par tirage au sort tous clubs confondus)

- 6 x 25 m Nage Libre

### Catégories et Récompenses

#### Epreuves individuelles

C0	18 / 24 ans	1990 / 1998
C1	25 / 34 ans	1980 / 1989
C2	35 / 44 ans	1970 / 1979
C3	45 / 54 ans	1960 / 1969
C4	55 / 64 ans	1950 / 1959
C5	65 ans et +	1949 et avant

Classement sur la base de ces catégories

#### Récompenses individuelles

1 récompense aux 3 premiers chaque catégories

#### Récompenses Relais

1 récompense individuelle aux 6 participants des 3 premières équipes

### TARIF UNIQUE

12 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Buffet

### « Le temps des récompenses »

Cette année

### « Buffet Chaud et Froid »

Les tribunes du stade Auguste Delaune vous accueillent à 3 minutes à pieds de la piscine,... prestation à la suite de la compétition.

Nous rappelons que ce moment convivial est inclus dans le tarif des engagements pour les nageurs,...

Pour les personnes qui accompagnent sans nager mais qui désirent rester au buffet la participation sera aussi de 12€ .

### Le Paiement

Par chèque à l'ordre de « ESS Natation ». Nous demandons aux clubs qui prennent en charge les frais de bien vouloir nous faire parvenir le règlement dans la semaine qui précède la compétition ou à défaut le soir de la compétition.

Pour les participants qui ne sont pas pris en charge par leur Club merci de prévoir le paiement pour le jour de la compétition.

Factures envoyées par mail sous 10 jours (indiquez une @mail pour l'envoi)