



VILLEMOMBLE SPORT NATATION

22, route de Noisy – 93250 VILLEMOMBLE ☎ 01 48 55 48 34/0664521995

Site web : vsnat93.free.fr

vsnatation93@aol.com

'SE REMAÎTRE A L'EAU' - vendredi 22 /11/2013

Programme : *Echauffement 19h30,* **1ère course 20h15.**

(Epreuves nagées en bassin de 25 mètres-5 lignes d'eau).

50m Papillon	Dames & Messieurs.
50m Dos crawlé	Dames & Messieurs.
50m Brasse	Dames & Messieurs.
50m Nage libre	Dames & messieurs.
100 m 4Nages	Dames & Messieurs.
Relais Mixte : 4x25m 4 Nages (2 Dames & 2 Messieurs).	

Classement par catégorie (épreuves individuelles):

C1 : 18/24 ans	:	1995 §1989
C2 : 25/34 ans	:	1990 §1979
C3 : 35/44 ans	:	1978 §1968
C4 : 45 /54 ans	:	1968 §1958
C5 : 55 ans et plus	:	1958 § moins

Règlement : Peuvent participer tous les nageurs régulièrement licenciés à la F.F.N. De 25 ans, ainsi que les nageurs de 18 révolus à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral.

Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum et au relais. Relais mixte : (2 Dames et 2 Messieurs) classement toutes catégories.

Engagements : à partir du lundi 18/11/2013, par extranat
Piscine de Villemomble : 22, route de Noisy, Villemomble 93250.

Buffet : Médiathèque « Robert Calmégane » : Prix : 15 € (remise des récompenses).
(Réservation : liste par club au moment des engagements une semaine avant la compétition :

Récompenses : épreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs.

Relais : les 3 premières équipes recevront une coupe.

Officiels et renseignements : Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette rencontre sportive. (Belgacem

Oizane :0664521995) .

REMISE DES RECOMPENSES et SOIREE DANSANTE

MEDIATHEQUE ROBERT CALMEJANE :

**Salle Chatrian au 1^{er} étage
118 /120 Grande Rue
93250 Villemomble**

(Située en direction de la gare de Gagny au départ de la piscine trottoir de droite à 500 mètres).

Apéritif : le cocktail maison (avec ou sans alcool)

Entrée par personne: Nem (2 pièces/per) et beignet de poisson (2 pièces/per) et maki saumon (2 pièces/per).

Plat (4 plats différents à partagés) : canard aux champignons noirs

Bœuf aux oignons

Poulet aux basilic et piments frais

Poisson à la sauce aigre douce

Accompagnement : Riz cantonné (sans porc) et nouilles sautées aux légumes (moitié-moitié).

Boisson : soit rosé ou rouge (4pers/bouteille) ou coca 1,5L (4per/bout).

Réservation par email à : vsnatation93@aol.com avant **le 15/11/2013**

Règlement par chèque à:l'ordre de VSN et par courrier **Jusqu'au 15 novembre 2013**

À adresser :

A Villemomble Sport Natation : **(la facture sera établie au nom du club).**

Piscine de Villemomble 22 route de Noisy
93250 Villemomble.