

1^{er} MEETING OPEN'93

ESPOIRS

Benjamins – Poussins - Avenir

6-7 Avril 2013

Bassin de 50m Stade Nautique MONTREUIL

Compétition en grand bassin avec chronométrage semi-automatique. L'objectif de cette compétition est de permettre aux Benjamins de s'évaluer en bassin de 50m en vue du trophée Lucien Zins et de la Coupe par équipe Alex Jany. Aux Poussins et Avenir de vivre une 1^{ère} expérience en grand



Participation :

Pour permettre à tous de vivre une expérience exceptionnelle, comme les grands, nous avons décidé de ne pas mettre de grille de qualification.

Les Avenir doivent avoir validé le Pass'Compétition Natation Course.



PROGRAMME

samedi 6 avril 2013

1	400m Crawl	Benjamin
2	200m Crawl	Poussin
3	100m Crawl	Avenir
4	50m Dos	Benjamin
5	50m Dos	Poussin
6	50m Dos	Avenir
7	50m Brasse	Benjamin
8	50m Brasse	Poussin
9	50m Brasse	Avenir
10	100m Papillon	Benjamin
11	Relais 4 x 50m 4 Nages T.C.	

OP = 13h30 Courses = 15h00



dimanche 7 avril 2013

1	100m Dos	Poussin
2	100m Dos	Benjamin
3	100m Dos	Avenir
4	100m Crawl	Poussin
5	100m Crawl	Benjamin
6	200m 4 Nages	Avenir
7	200m 4 Nages	Poussin
8	200m 4 Nages	Benjamin

OP = 13h45 Courses = 15h00

dimanche 7 avril 2013

1	100m Brasse	Benjamin
2	50m Papillon	Avenir
3	50m Papillon	Poussin
4	50m Papillon	Benjamin
5	50m Crawl	Avenir
6	50m Crawl	Poussin
7	50m Crawl	Benjamin
8	Relais 4 x 50m Crawl T.C.	

OP = 8h00 Courses = 9h15



Règlement

Les épreuves se dérouleront selon les règles générales de la FINA et FFN.

Les séries seront nagées toutes catégories, le Classement se fait au temps par catégorie.

Chaque club ou sélection doit présenter au moins 1 officiel.



Engagements

- A faire en ligne sur Extranat
- 4.50€ par épreuve individuelle et par relais

Le nombre d'engagements par nageur n'est pas limité, cependant, pour le confort de tous, la commission sportive se réserve le droit de limiter ou d'aménager les séries, notamment Pour les 200m et 400m Crawl les séries les plus faibles pourront être doublées ! Ainsi que pour les 200m 4 nages, à suivre sur le site du comité et lors de la réunion technique.

Récompenses :

- ✓ Médailles - lots aux 3 premiers de chacune des catégories (Avenir, Poussin, Benjamin)
- ✓ Récompenses aux 3 premiers relais
- ✓ Coupes aux vainqueurs des Combinés :
 - 400m Crawl + 200m 4 Nages Benjamins
 - 200m Crawl + 200m 4 Nages Poussins
- ✓ Coupe au Combiné Avenir au 4 x 50m



Horaires :

- ✓ Samedi : ouverture des portes 13h45 – Courses = 15h00
Réunion technique à 14h10
- ✓ Dimanche matin : ouverture des portes 08h00 – Courses = 09h15
- ✓ Dimanche A-M : ouverture des portes 13h45 – Courses = 15h00

Informations Pratiques :

CD93 Natation- 14, place Georges Lyssandre – 93340 BONDY

Site Internet : <http://www.cd93natation.org/>

Tel : 01-48-49-52-19

Mail : cd93@cd93natation.org

Stade Nautique Maurice Thorez à Montreuil

21 Rue du Colonel Raynal, 93100 Montreuil

93100 MONTREUIL

➤ Restauration :

Nous consulter ou cafétéria et restaurant à Rosny 2 à 15' (20'-25' le samedi midi)

Il y a de nombreux restaurants à proximité de la piscine (2'), mais il vaut mieux réserver.

➤ Hébergement :

Nombreux Hôtels de toutes les catégories à la porte de Bagnolet, environ 10' de la piscine.