

Venez Nombreux !!! ...



**E.S. STAINS Natation**

**le plaisir de nager avant tout !!! ...**

## Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

TARIF UNIQUE

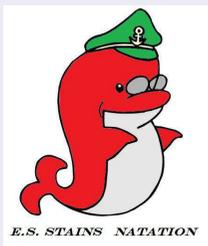
12 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Repas  
(Pour les personnes suppl au repas: 12 €)



Espérance Sportive de STAINS  
(ESS Natation)  
30 avenue Marcel Cachin  
93240 STAINS

Espérance Sportive de STAINS  
(ESS Natation)  
30 avenue Marcel Cachin  
93240 STAINS



# D'ESSTAINS de MAÎTRES

## Vendredi 25 Janvier

### Ouverture des portes à 19h00



## Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

**Attention limité à 120 participants**

**Piscine René Rousseau**  
**6 av Jules Guesde (STAINS)**

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

## Ca se passe à Stains, le 25 janvier 2013, ouverture des portes 19h00

Comme chaque année, l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette étape du « Circuit Maîtres » du CD93.

La compétition est OPEN, ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA sera appliqué, limitation à 2 épreuves individuelles par participants + 1 relais (2 relais maxi par club)

### Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)

Catégorie pré-Maîtres (18 / 24 ans).

### Le Timing

Ouverture des portes à 19h00

Début de compétition à 20h00

Remise des récompenses à partir de 22h00 ... pendant la « 3ème mi-temps »

### Les Engagements

Les engagements sont à effectuer sur Extranat  
Pour toutes demandes d'information vous pouvez envoyer un Email à:

[DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com](mailto:DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com)

**Date limite des engagements 22 janvier**

### Le Programme

#### Epreuves individuelles (Dames et Messieurs)

- 50 m Papillon
- 100 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 50 m Nage Libre

#### Relais (mixte les 2 sexes représentés)

- 6 x 25 m Nage Libre

### Catégories et Récompenses

#### Epreuves individuelles (4 catégories)

C0	18 / 24 ans	1989 / 1995
C1	25 / 44 ans	1969 / 1988
C2	45 / 64 ans	1949 / 1968
C3	65 ans et +	1948 et avant

Classement sur la base de ces catégories

Récompenses individuelles

1 cadeau à tous les participants

1 récompense aux 3 premiers chaque catégories

Récompenses Relais

1 récompense aux 3 premières équipes

Prix spécial du club le plus fair-play

### TARIF UNIQUE

12 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Repas  
(Pour les personnes suppl au repas: 12 €)

### « La 3ème mi-temps »

Cette année

### « Buffet Chaud et Froid »

Début de la prestation à la suite de la compétition.

Nous rappelons que ce moment convivial est inclus dans le tarif des engagements pour les nageurs,...

Pour les personnes qui accompagnent sans nager mais qui désirent participer au buffet une participation aussi de 12€ sera demandée.

### Le Paiement

Nous demandons aux clubs de prévoir le paiement des engagements (par CH ordre « ESS Natation ») au plus tard le soir de la compétition et de communiquer l'adresse pour l'envoi de la facture.

Pour les nageurs qui ne sont pas pris en charge par les clubs, ou les personnes supplémentaires il faudra régler sur place si le nécessaire n'a pas été fait avant.