

Interclubs Benjamins 1^{er} plot

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	BENJAMINS				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
Dimanche 28 oct. 2012	Drancy			OP : 14h00	 PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 17 oct. 2012	Commission de natation	Lundi 22 oct. 2012	Date limite des forfaits	Mercredi 24 oct. 2012

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ».

Modalités d'engagement :

Chaque équipe est composée de 4 nageurs filles ou garçons et peut aussi être mixte. Chaque nageur de l'équipe est engagé sur un 100*4N et sur les quatre relais 4 x 50 m. Les relais qui n'existent pas sur extranat, sont engagés par mail.

Règlement sportif :

Une course des remplaçants est organisée (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du dimanche 28 octobre 2012					
1	100*4N Filles & Garçons	4	Relais 4 x 50 Dos		
2	Course des remplaçants	5	Relais 4 x 50 Brasse		
3	Relais 4 x 50 Pap	6	Relais 4 x 50 4N		

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses :

Médailles : Podium des équipes filles et garçons.

Coupe : le club classé 1^{er} au classement général « Mixte ».