







# Interclubs Benjamins 1<sup>er</sup> plot

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				 Natation
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche</b> <b>28 oct. 2012</b>	<b>Drancy</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>17 oct. 2012</b>	Commission de natation	<b>Lundi</b> <b>22 oct. 2012</b>	Date limite des forfaits	<b>Mercredi</b> <b>24 oct. 2012</b>

## Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ».

## Modalités d'engagement :

Chaque équipe est composée de 4 nageurs filles ou garçons et peut aussi être mixte. Chaque nageur de l'équipe est engagé sur un 100\*4N et sur les quatre relais 4 x 50 m. Les relais qui n'existent pas sur extranat, sont engagés par mail.

## Règlement sportif :

Une course des remplaçants est organisée (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme :

Réunion du dimanche 28 octobre 2012			
1	100*4N Filles & Garçons	4	Relais 4 x 50 Dos
2	Course des remplaçants	5	Relais 4 x 50 Brasse
3	Relais 4 x 50 Pap	6	Relais 4 x 50 4N

## Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Les points des relais ne sont pas doublés.

## Récompenses :

Médailles : Podium des équipes filles et garçons.

Coupe : le club classé 1<sup>er</sup> au classement général « Mixte ».