

LES MAÎTRES DE L'EAU



4^e Edition des maîtres de l'eau à Aulnay

Vendredi 19 avril à 19h30

Compétition de natation adultes ouverte à tous les clubs affiliés FFN



Stade Nautique rue Gaspard Monge
93600 Aulnay-Sous-Bois

Règlement

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional ou fédéral. Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles, au relais classique et au relais spécial « koh lanta ».

Bassin de 25 mètres – 5 lignes d'eau

Le règlement FINA sera appliqué.

Engagements

Les engagements se font en ligne sur le serveur extranat.fr

Prévoir un officiel par club pour faciliter le fonctionnement de la compétition.

NB : En cas de forfait, nous vous demandons de communiquer les noms des participants manquants au plus tard l'avant-veille de la compétition (le 17/05/2012) à l'adresse suivant : arnauld_fanchon@hotmail.com

Programme

- 🏊 50m Papillon Dames & Messieurs
- 🏊 50m Dos Dames & Messieurs
- 🏊 50m Brasses Dames & Messieurs
- 🏊 50m N.L. Dames & Messieurs
- 🏊 100m 4Nages Dames & Messieurs:
- 🏊 4 x 50m 4 Nages Dames & Messieurs
- 🏊 4 x 50m N.L. Dames & Messieurs
- 🏊 Entr'acte 15'
- 🏊 **Relais spécial « koh lanta »**

Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle dans chacune des catégories d'âge, dames et messieurs, recevront une médaille.

La première équipe des relais recevra une coupe.

Un prix très spécial sera remis à l'équipe victorieuse du relais « koh lanta »

La remise des récompenses se fera au cours de la paella organisée sur place à l'issue de la rencontre.

Il est demandé une participation de 16 euros par personne, à joindre aux engagements et réglée par chèque à l'ordre de : Aulnay Sport Natation

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, le nombre de personnes acceptées au buffet sera limité à 70 maximum et selon l'ordre d'inscription.