

## Natathlon étape n°3

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Compétition qualificative Lucien Zins et Finale Régionale	 Natation			
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 18 mai 2013</b>	<b>Rosny</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche 19 mai 2013</b>			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 15 mai 2013</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 16 mai 2013</b>	Date limite des forfaits	<b>Mercredi 15 mai 2013</b>

### Préambule :

Cette compétition s'adresse aux benjamins et est qualificative à la finale régionale du Natathlon et au trophée Lucien ZINS.

### Modalités d'engagement :

Pour être qualifié au Trophée Lucien Zins ou à la finale régionale, il faut nager les 6 épreuves lors des 3 étapes. Les nageurs sont engagés sur 3 épreuves par étapes.

Les benjamins 1<sup>ère</sup> année peuvent s'engager sur les quatre 50 mètres, le 200\*4 Nages et le 400 NL.

Les benjamins 2<sup>ème</sup> année peuvent s'engager sur les quatre 50 mètres, le 400\*4 Nages et le 800 NL.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Samedi 18 mai 2013		Dimanche 19 mai 2013	
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
1	200*4N Dames	11	400 NL Dames
2	400*4N Dames	12	800 NL Dames
3	200*4N Messieurs	13	50 NL Messieurs
4	400*4N Messieurs	14	50 NL Dames
5	50 Dos Dames	15	400 NL Messieurs
6	50 Dos Messieurs	16	800 NL Messieurs
7	50 Brasse Dames		
8	50 Brasse Messieurs		
9	50 Papillon Dames		
10	50 Papillon Messieurs		

### Classement :

Le classement s'effectue au temps.