







## Interclubs Benjamins 2<sup>ème</sup> plot

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche</b> 03 fév. 2013	<b>Aulnay</b>		OP : 13h30		PC : 14h30
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> 23 janv. 2013	Commission de natation	<b>Lundi</b> 28 janv. 2013	Date limite des forfaits	<b>Mercredi</b> 30 janv. 2013

### Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ».

### Modalités d'engagement :

Une équipe est formée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur deux épreuves individuelles, le relais 4 x 100\*4 Nages (chaque nageur nage un 100\*4 Nages) et le relais 4 x 200 NL. Chaque nage individuelle doit être nagée deux fois.

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

### Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Réunion du dimanche 03 février 2013					
1	4 x 200 NL Filles & Garçons		5	100 Brasse Filles & Garçons	
2	Course des remplaçants		6	100 NL Filles & Garçons	
3	100 Dos Filles & Garçons		7	Pause	
4	100 Pap Filles & Garçons		8	4 x 100*4N Filles & Garçons	

### Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Le 4 x 100\*4Nages, chaque relayeur effectuant un 100\*4 Nages sera côté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extranat comme un 4 x 100 NL.

Les points des relais ne sont pas doublés.

### Récompenses :

Médailles : Podium des équipes filles et garçons et de chaque course individuelle.

Coupe : le club classé 1<sup>er</sup> au classement général « Mixte ».