






Coupe Pouss' n°1

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	POUSSINS nés en 2002 et 2003 et AVENIRS qui ont validé leur Pass'Compétition				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 26 janv. 2013	Blanc-Mesnil		OP : 13h30		PC : 14h30
	Saint-Ouen		OP : 19h00		PC : 20h00
	Gagny		OP : 18h00		PC : 19h00
Date limite des Engagements	Mercredi 16 janv. 2013	Commission de natation	Lundi 21 janv. 2013	Date limite des forfaits	Mercredi 23 janv. 2013

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss' au mois de juin.

Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves. Les poussins 1^{ère} année doivent avoir validé un Pass'sports de l'eau, les poussins 2^{ème} année, deux Pass'sports de l'eau et les avenir, leur Pass'Compétition.

Les nageurs engagés sur 50 mètres et/ou le 100*4 Nages doivent réaliser les temps limites de la grille d'accès à la compétition ; en cas de dépassement de temps, l'engagement sera doublé.

Les nageurs engagés sur le 200 Crawl doivent avoir validé le 50 Crawl.

Les relais 4 X 25 m Mixtes sont composés de 2 filles et 2 garçons.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition Poussins) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 26 janvier 2013			
1	100*4N Filles & Garçons	5	50 Brasse Filles & Garçons
2	50 Crawl Filles & Garçons	6	50 Papillon Filles & Garçons
3	50 Dos Filles & Garçons	7	200 Crawl Filles & Garçons
4	Pause	8	Relais 4x25 Crawl Mixte

Récompenses :

Rubans : Validation des 50 mètres de spécialité suivant la grille de temps.

Grille de temps pour la validation des 50 mètres :

50 Crawl	0'56"62	50 Dos	1'03"84	50 Brasse	1'13"21	50 Papillon	1'01"79	100*4 Nages	2'20"11
----------	---------	--------	---------	-----------	---------	-------------	---------	-------------	---------