









Journée 4 nages

	Compétition d'animation				
Catégories d'âge	BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 19 janv. 2013	Tremblay		OP : 14h00		PC : 15h00
Dimanche 20 janv. 2013			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 09 janv. 2013	Commission de natation	Lundi 14 janv. 2013	Date limite des forfaits	Mercredi 16 janv. 2013

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label.

Modalités d'engagement :

Les nageurs doivent être engagés sur les quatre 50 mètres et/ou sur les quatre 100 m.

Les relais 8 X 50 m Mixtes et les relais 8 X 50 m 4 Nages Mixtes n'existant pas sur extranat, ils sont engagés par mail et composés chacun de 4 garçons et 4 filles. Un club peut engager plusieurs relais.

Règlement sportif :

Les nageurs doivent nager les quatre 50 m et/ou les quatre 100 m dans l'ordre défini dans le programme. Les séries du 50 m Dos et de 100 Dos sont composées suivant les temps d'engagement. Les séries des autres nages sont composées à partir des classements intermédiaires par cumul des temps. Un nageur disqualifié est crédité d'un temps de 1'30" pour un 50 m et de 3'00" pour un 100 m.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 19 janvier 2013		Réunion du dimanche 20 janvier 2013	
1	50 Dos Dames & Messieurs	6	100 Dos Dames & Messieurs
2	50 Brasse Dames & Messieurs	7	100 Brasse Dames & Messieurs
3	50 NL Dames & Messieurs	8	100 NL Dames & Messieurs
4	50 Pap Dames & Messieurs	9	100 Pap Dames & Messieurs
5	8 x 50 NL Mixte (4 Filles & 4 Garçons)	10	8 x 50 4N Mixte (4 Filles & 4 Garçons)

Classement :

Pour les 50 mètres, le classement se fait par addition des temps sur les quatre 50 m et par catégorie.

Pour les 100 mètres, le classement se fait à l'addition des temps sur les quatre 100 m et par catégorie.

Récompenses :

Médailles : Une médaille aux 3 premiers au cumul des 4 nages sur une distance et par catégories et aux 3 premiers relais.