

Championnats départementaux de demi-fond

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Compétition qualificative Régionale				 Natation
Catégories d'âge	BENJAMINS à SENIORS				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 15 déc. 2012	Le Raincy		OP : 19h00		PC : 20h00
Dimanche 16 déc. 2012			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 12 déc. 2012	Commission de natation	Jeudi 13 déc. 2011	Date limite des forfaits	Mercredi 12 déc. 2011

Préambule :

Cette compétition est qualificative aux critères régionaux. Elle se déroule dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum.

Modalités d'engagement :

Les temps officiels d'engagement doivent avoir été réalisés depuis le 16 septembre 2011. Les temps limites dépassés entraînent une double facturation de l'engagement.

Dames	Tps limite	Messieurs	Tps limite
1500 NL TC	24'00"	1500 NL T.C.	21'30"
800 NL TC	11'30"	1500 NL Benjamins	22'30"
800 NL Benjamins	13'30"	800 NL Benjamins	13'30"
400*4 N TC	7'00"	400*4 N T.C.	6'00"
400*4 N Benjamins	7'15"	400*4 N Benjamins	7'15"

Règlement sportif :

Les séries de 800 et 1500 m sont doublées sauf la meilleure série. Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Samedi 15 décembre 2011		Dimanche 16 décembre 2011	
1 ^{ère} réunion : 19h00		2 ^{ème} réunion : 14h00	
1	1500 NL Messieurs (meilleure série)	1	800 NL Dames (meilleure série)
2	400*4N Dames (2 meilleures séries)	2	400*4N Messieurs (2 meilleures séries)
3	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	3	800 NL Dames (1 série doublée)
4	400*4N Dames (2 séries)	4	400*4N Messieurs (2 séries)
5	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	5	800 NL Dames (1 série doublée)
6	400*4N Dames (2 séries)	6	400*4N Messieurs (2 séries)
7	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	7	800 NL Dames (1 série doublée)
8	400*4N Dames (2 séries)	8	400*4N Messieurs (2 séries)
9	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	9	800 NL Dames (1 série doublée)
10	800 NL Messieurs (séries doublées)	10	1500 NL Dames

Classement :

Le classement se fait au cumul des points sur les deux nages et par catégorie.

Récompenses : Médailles : Les 3 premiers par catégorie au cumul des points des 2 nages.