

A L'EAU LES LILAS

Vendredi 31 mai 2013

Règlement:

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais. Le règlement FINA sera appliqué.

Bonnet de bain obligatoire

Programme:

Classement par catégorie

Epreuves individuelles

C1 18/24 ans

C2 25/34ans

C3 35/44ans

C4 45/54ans

C5 55ans et +

Relais: Classement T.C.

19h00: ouverture des portes et échauffement

19H45: début de la compétition

50m papillon D&M

50m dos D&M

50m brasse D&M

50m NL D&M

100m 4N D&M

4x50m NL D&M



Récompenses:

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille. Récompense aux 3 premières équipes du relais.

Cette année pour des raisons matérielles et d'intendance nous ne pourrons organiser de repas.

Les remises des récompenses auront lieu après chaque épreuve à un endroit et une heure annoncés par le Comité d'Organisation.

Inscription:

Date limite d'inscription pour engagements **mardi 28 Mai 2013.**

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous Nat2i ou ExtraNat soit par courrier, accompagnés du fichier PCE (extraction des engagements) soit par E-mail

à: tealk1809@gmail.com ou presidentecslnatation@dbmail.com

Implantation :

Piscine municipale Mulinghausen

(Centre Sportif Floréal)

202, av. de Lattre de Tassigny

93260 Les Lilas

01 48 46 88 47

