

# A L'EAU LES LILAS

Vendredi 31 mai 2013

## Règlement:

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais. Le règlement FINA sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire**

## Programme:

### Classement par catégorie

*Epreuves individuelles*

**C1 18/24 ans**

**C2 25/34ans**

**C3 35/44ans**

**C4 45/54ans**

**C5 55ans et +**

*Relais: Classement T.C.*

**19h00: ouverture des portes et échauffement**

**19H45: début de la compétition**

**50m papillon D&M**

**50m dos D&M**

**50m brasse D&M**

**50m NL D&M**

**100m 4N D&M**

**4x50m NL D&M**



## Récompenses:

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille. Récompense aux 3 premières équipes du relais.

**Cette année pour des raisons matérielles et d'intendance nous ne pourrions organiser de repas.**

Les remises des récompenses auront lieu après chaque épreuve à un endroit et une heure annoncés par le Comité d'Organisation.

## Inscription:

Date limite d'inscription pour engagements **mardi 28 Mai 2013.**

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous Nat2i ou ExtraNat soit par courrier, accompagnés du fichier PCE (extraction des engagements) soit par E-mail

à: [tealk1809@gmail.com](mailto:tealk1809@gmail.com) ou [presidentecslnatation@dbmail.com](mailto:presidentecslnatation@dbmail.com)

## Implantation :

Piscine municipale Mulinghausen

(Centre Sportif Floréal)

202, av. de Lattre de Tassigny

93260 Les Lilas

01 48 46 88 47

