

A L'EAU LES LILAS

Vendredi 1er juin 2012

Règlement:

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais. Le règlement FINA sera appliqué.

Bonnet de bain obligatoire

Programme:

Classement par catégorie

Epreuves individuelles

C1 18/24 ans

C2 25/34ans

C3 35/44ans

C4 45/54ans

C5 55ans et +

Relais: Classement T.C.

19h00: ouverture des portes et échauffement

19H45: début de la compétition

50m papillon D&M

50m dos D&M

50m brasse D&M

50m NL D&M

100m 4N D&M

4x50m NL DAmes & Messieurs



Récompenses et repas:

La compétition sera suivie d'un repas avec remise des récompenses. Pour des raisons de sécurité, ce buffet **sera limité à 50 personnes** et la réservation se fera dans l'ordre d'arrivée des engagements. Il est demandé une participation de 16 euros par personne, réglée par chèque à l'ordre de CS Lilas Natation, à joindre aux engagements.

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille. Récompense aux 3 premières équipes du relais.

Inscription:

Date limite d'inscription pour engagements et repas **mardi 29 Mai 2012**.

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous Nat2i ou ExtraNat soit par courrier, accompagnés du fichier PCE (extraction des engagements) soit par E-mail

à: tealk1809@gmail.com ou presidentecslnatation@dbmail.com

Implantation :

Piscine municipale Mulinghausen
(Centre Sportif Floréal)
202, av. de Lattre de Tassigny
93260 Les Lilas
01 48 46 88 47

