

LES MAÎTRES DE L'EAU



3^e Edition des maîtres de l'eau à Aulnay

Vendredi 11 mai à 19h30

Compétition de natation adultes ouverte à tous les clubs affiliés FFN



Stade Nautique rue Gaspard Monge
93600 Aulnay-Sous-Bois

Règlement

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional ou fédéral. Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles, au relais classique et au relais spécial « koh lanta ».

Bassin de 25 mètres – 5 lignes d'eau

Le règlement FINA sera appliqué.

Engagements

Les engagements sont à transmettre sur bordereaux informatisés sous extranatpocket et à envoyer accompagnés du fichier au format PCE par courriel à arnauld_fanchon@hotmail.com

Date limite d'inscription pour les engagements et le repas : le 07 mai 2011

Prévoir un officiel par club pour faciliter le fonctionnement de la compétition.

Prix des engagements : 2 euros par course

NB : En cas de forfait, nous vous demandons de communiquer les noms des participants manquants au plus tard l'avant-veille de la compétition (le 09/05/2012)

Programme

-  50m Papillon Dames & Messieurs
-  50m Dos Dames & Messieurs
-  50m Brasses Dames & Messieurs
-  50m N.L. Dames & Messieurs
-  100m 4Nages Dames & Messieurs:
-  4 x 50m 4 Nages Dames & Messieurs
-  4 x 50m N.L. Dames & Messieurs
-  Entr'acte 15'
-  **Relais spécial « koh lanta »**

Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle dans chacune des catégories d'âge, dames et messieurs, recevront une médaille.

La première équipe des relais recevra une coupe.

Un prix très spécial sera remis à l'équipe victorieuse du relais « koh lanta »

La remise des récompenses se fera au cours de la paella organisée sur place à l'issue de la rencontre.

Il est demandé une participation de 16 euros par personne, à joindre aux engagements et réglée par chèque à l'ordre de : Aulnay Sport Natation

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, le nombre de personnes acceptées au buffet sera limité à 70 maximum et selon l'ordre d'inscription.

