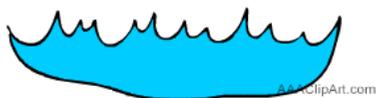




Venez Nombreux !!! ...



AAA ClipArt.com

E.S. STAINS Natation

le plaisir de nager avant tout !!! ...

Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

TARIF UNIQUE

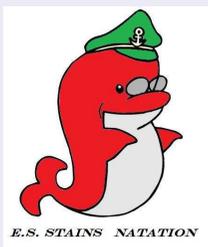
10 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Repas
(Pour les personnes suppl au repas: 10 €)



Espérance Sportive de STAINS
(ESS Natation)
30 avenue Marcel Cachin
93240 STAINS

Espérance Sportive de STAINS
(ESS Natation)
30 avenue Marcel Cachin
93240 STAINS



D'ESSTAINS de MAÎTRES

Vendredi 15 Juin (19h00)



Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

Piscine René Rousseau
6 av Jules Guesde (STAINS)

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

Ca se passe à Stains, le 15 juin 2012, ouverture des portes 19h00

Comme chaque année, l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette étape du « Circuit Maîtres 2012 » du CD93. La compétition est OPEN, ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA sera appliqué, limitation à 2 épreuves individuelles par participants + 1 relais.

Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)
Catégorie pré-Maîtres (18 / 24 ans).

Le Timing

Ouverture des portes à 19h00
Début de compétition à 20h00
Remise des récompenses à partir de 21h45 ... pendant la « 3ème mi-temps »

Les Engagements

Les engagements sont à transmettre sur bordereau informatisé au format PCE et à envoyer par Email à:

DESSTAINSdeMAITRES@essnatation.com

Date limite d'inscription 10 juin 2012

Le Programme

Epreuves individuelles (Dames et Messieurs)

- 50 m Papillon
- 100 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 50 m Nage Libre

Relais (mixte les 2 sexes représentés)

- 6 x 25 m Nage Libre

Catégories et Récompenses

Epreuves individuelles (4 catégories)

C1	18 / 24 ans	1988 / 1994
C2	25 / 44 ans	1968 / 1987
C3	45 / 64 ans	1948 / 1967
C4	65 ans et +	1947 et avant

Classement sur la base de ces catégories

Récompenses individuelles

1 cadeau à tous les participants
1 médaille aux 3 premiers de chaque catégories

Récompenses Relais

1 coupe aux 3 premières équipes

TARIF UNIQUE

10 € / participant

Comprend la participation aux Epreuves et au Repas
(Pour les personnes suppl au repas: 10 €)

Le Repas

Cette année « Barbecue »

Nous profitons de l'approche de l'été pour organiser cette année la remise des récompenses autour d'un barbecue qui se déroulera aux abords de la Piscine. Début de la prestation à la suite de la compétition.

Nous rappelons que ce moment convivial est inclus dans le tarif des engagements pour les nageurs, un tarif de 10 € est aussi à prévoir pour les personnes qui accompagnent et qui désirent participer au repas.

Le Paiement

Nous demandons aux clubs de prévoir le paiement des engagements (par CH ordre « ESS Natation ») au plus tard le soir de la compétition et de communiquer l'adresse pour l'envoi de la facture.

Pour les personnes supplémentaires qui ne sont pas prises en charge par les clubs, il sera possible de régler sur place.