



**A L'EAU LES LILAS**

**Vendredi 7 juin 2024**

## Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 20 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Conformément au règlement du Circuit Maitres du CD 93, chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relai.

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.

Le règlement FINA sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire.**

## Programme

19h00: ouverture des portes et échauffement

20H00: début de la compétition

**50m Dos D&M**

**100m Brasse D&M**

**50m Nage Libre D&M**

**50m Papillon D&M**

**100m 4 Nages D&M**

**50m Brasse D&M**

**Relais 4x50 Nage Libre Mixte**

### **Classement par catégorie**

#### *Epreuves individuelles*

C1 25/29 ans	C6 50/54 ans
C2 30/34ans	C7 55/59 ans
C3 35/39 ans	C8 60/64 ans
C4 40/44ans	C9 65/69 ans
C5 45/49 ans	C10 70/74 ans et +

## Inscription et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat **jusqu'au mercredi 5 juin 2024 minuit.**

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

### **« Epreuve » post-compétition**

La compétition sera suivie pour celles et ceux qui le souhaitent d'un repas qui se déroulera à la salle polyvalente du Tennis Club des Lilas (à 1600m de la piscine).

Pour des raisons d'organisation et de sécurité, les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des inscriptions, à transmettre par mail à l'adresse [cslilasnatation@yahoo.fr](mailto:cslilasnatation@yahoo.fr) avant le 31 mai 2024.

Le prix du repas est de 20€ et sera à régler en anticipation sur demande de notre RIB ou le jour de la compétition (merci de privilégier un règlement par club si possible).

## Lieu de la compétition

CS Lilas Natation & Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)  
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS

# REPAS 20€



## MENU ESPAGNOL

### Paella + Dessert



#### Lieu de la post-compétition

Tennis Club des Lilas  
3 boulevard Jean Jaurès 93260 LES LILAS

