



# PARC AQUATIQUE DU RAINCY



CATEGORIE D'AGE		MASTERS âgés de 25 ans et + & C0 (20/24 ans)			
ORGANISATION			25mètres		MANUEL
<b>Samedi 01 Juin 2024</b>	Parc Aquatique du Raincy 26 avenue Thiers 93340 LE RAINCY		OP : 18 H 30		PC : 19 H 25
Ouverture des Engagements Sur extranat	<b>Mercredi 22 Mai 2024</b>	Date limite des Engagements Sur extranat	<b><u>Mercredi 29 Mai 2024 minuit</u></b>		

(Epreuves nagées en bassin de 25mètres—06 lignes d'eau)	
100m dos	Mixtes
50m brasse	Mixtes
100m 4 Nages	Mixtes
200m papillon	Mixtes
50m dos	Mixtes
100m Nage Libre	Mixtes
200m brasse	Mixtes
PAUSE	
200m 4 nages	Mixtes
50m nage Libre	Mixtes
100m papillon	Mixtes
200m dos	Mixtes
50m papillon	Mixtes
100m brasse	Mixtes
200m Nage Libre	Mixtes

Classement par catégorie (épreuves Individuelles)	
C00 : 20/24 ans	C08 : 60/64 ans
C01 : 25/29 ans	C09 : 65/69 ans
C02 : 30/34 ans	C10 : 70/74 ans
C03 : 35/39 ans	C11 : 75/79 ans
C04 : 40/44 ans	C12 : 80/84 ans
C05 : 45/49 ans	C13 : 85/89 ans
C06 : 50/54 ans	C14 : 90/94 ans
C07 : 55/59 ans	C15 : 95 et après





# Horaires

Ouverture des portes : 18H30

Echauffement : 18H30 - 19H25

Evacuation du bassin : 19H25

Début de la compétition : 19H30



# Préambule

Prévoir  Ou  pour le casier au vestiaire .

# Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. de 25 ans, ainsi que les nageurs de 20 ans à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral.

Le règlement FINA sera appliqué ainsi que la règle de 1 départ. Lors de la compétition le port du bonnet est obligatoire (règlement intérieur de la piscine).

Le nombre d'épreuves par nageurs est limité à trois courses.

# Inscriptions et officiels

Les engagements se font en ligne sur **le serveur Extranat jusqu'au Mercredi 29 mai 2024 minuit** .

**Le prix de l'engagement est fixé à 5€**

Dans un souci d'une bonne organisation et pour permettre le bon déroulement de cette compétition, il est souhaitable que chaque club fournisse au **minimum un officiel**

# Classement & Récompenses

Les récompenses seront attribuées par épreuve et aux trois premiers de chaque catégorie.

Les remises des médailles auront lieu vers 22h30 avec un pot de remerciement.



ESPACE DES ARTS  
AU BAR DE L'ESPACE DES ARTS - 1er Etage  
144 AVENUE JEAN JAURES  
93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

@ : [asnraincy@gmail.com](mailto:asnraincy@gmail.com) - <http://www.asnraincy.fr>

