

MINI NEUF CUBE 3



Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube



Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.



avenirs 2013 2014 2015 2016 et -

**3 courses par réunion + relais
1 seule distance par nage autorisée ex: 25/50 ou 100 pap**



25m



chronométrage manuel

DRANCY

4/5 mai 2024

SAMEDI OP 18H30		DIMANCHE OP 14H	
relais 4x50 dos		25 dos TC	
25 pap TC		50 dos TC	
50 pap TC		100 dos Avenirs 2 & 3 (grille tps)	
100 pap Avenirs 2 & 3 (grille tps)		50 nl TC	
100 4 TC (grille tps)		200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)	
200 4 Avenirs 2 & 3 (grille tps)		25 brasse TC	
25 nl TC		50 brasse TC	
100 nl TC (grille tps)		100 brasse Avenirs 2 & 3 (grille tps)	

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

	filles			garçons		
	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
Avenirs						
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :
200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS (+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo DACHIVILLE Clélia PAVLOVIC Léna	NEMDALI Ambrine