

FINALES MINI NEUF CUBE ET BENJATHLON



FINALES



	Les nageurs Avenirs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.				
	Avenirs	2013	2014	2015 et +	engagements sur les 6 courses obligatoires
	Benjamins	2011	2012		
	25m		chronométrage manuel		
???					
22 & 23 juin 2024					
SAMEDI			DIMANCHE		
100 nl avenir 0/1			50 papillon Avenirs		
200 nl avenir 2/3			100 papillon benjamins		
400 nl benjamins			50 brasse Avenirs		
50 dos avenir			100 brasse Benjamins		
100 dos benjamins			DIMANCHE		
_____			50 nl Avenirs		
_____			50 nl Benjamins		
_____			100 4 nages Avenirs		
_____			200 4 nages Benjamins		

Participation à la finale Avenirs

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages .
seront retenus :

-2 séries pour les avenir 3

-2 séries pour les avenir 2

-1 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale :

avenir 0 et 1 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4 nages.

Avenir 2 et 3 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) à l'issu des 6 épreuves.

Participation à la finale Benjamins

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages, seront retenus :

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2011/2012) à l'issu des 6 épreuves.