






BENJATHLON n°1				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2011	2012	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end + relais
	25m			chronométrage manuel
TREMBLAY ATTENTION COMPÉTITION À HUIS CLOS				
27/28 janvier 2024				
1ère réunion SAMEDI OP 14h			3ème réunion DIMANCHE OP 14h	
relais FUN en 4x25m coulées avec palmes			200 dos	
100 dos			100 pap	
200 pap			50 nl	
50 brasse			100 brasse	
400 nl			100 4	
200 nl			200 4	
2ème réunion DIMANCHE OP 10h			400 4	
200 brasse				
100 nl				
50 pap				
50 dos				
800 nl				
1500 nl				

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2012	2011	2012	2011	Benjamins	2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2011/2012) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenirs (2013/2014) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	