



		<b>Championnats automne webconfront@tion</b> <b>Benjamins/Juniors/Séniors</b> <b>Championnats départemental maîtres</b>	
		<b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux</b>	
	<b>benjamins</b> filles 2010/2011 garçons 2009/2010	<b>juniors</b> filles 2009/2008/2007/2006 garçons 2008/2007/2006/2005	
	<b>séniors</b> filles 2005 et - garçons 2004 et -	<b>maîtres</b> filles 1998 et - garçons 1998 et -	
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
<b>Bobigny</b>			
<b>samedi 18 novembre 2023</b>		<b>dimanche 19 novembre 2023</b>	
<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>	<b>OP : 13h30 - PC : 14h30</b>	<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>	<b>OP : 13h30 - PC : 14h30</b>
100 nl	100 dos	100 pap	200 pap <b>B2 et +</b>
50pap	50 nl	50 brasse	50 dos
200 brasse	100 brasse	200 dos	200 4 nages
1500 nl <b>B2 et +</b>	200 nl	800 nl <b>B2 et +</b>	400 nl
	400 4 nages <b>B2 et +</b>		

### Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux juniors/séniors

Les championnats régionaux maîtres, les championnats de France Benjamins

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

### Modalités d'engagement

Les benjamins 1 & 2 sont limités à 8 épreuves sur le week-end.

Les benjamins 1 ne pourront pas effectuer les épreuves de 200 papillon, 400 4 nages, 800 nl et 1500 nl. Pour les juniors, séniors & maîtres, pas de limite d'engagement.

**Grille de temps limites**

Demi-fond Juniors/ Séniors	Filles	Garçons
	2010 et -	2010 et -
400 nl	6'00	5'45
800 nl	13'00	12'30
1500 nl	25'00	24'00
400 4 nages	7'00	6'45

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes : Benjamins, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.