






OPEN DE RENTRÉE AVENIRS						
	Compétitions animation					
Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.						
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	3 courses par demi journée + relais
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m		chronométrage manuel			
Saint-Ouen						
samedi 25 novembre 2023				dimanche 26 novembre 2023		
OP : 18h30 - PC : 19h30				OP : 14h - PC : 15h		
relais 4x25nl FUN				25 brasse TC		
25 pap TC				50 brasse avenir 2 et 3		
50 pap avenir 2 et 3				100 4 nages TC		
100 nl TC				25 nl TC		
25 dos TC				50 nl avenir 2 et 3		
50 dos avenir 2 et 3						

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur ».

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

Grille de temps limites						
Avenirs	filles			garçons		
	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (Filles 2012/2013/2014/2015 et + , Garçons 2011/2012/2013/2014 et +) sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories