







Coupe Interclubs Benjamins

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	BENJAMINS				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Dimanche 13 mai 2012	Aulnay			OP : 14h00	 PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 02 mai 2012	Commission de natation	Lundi 07 mai 2012	Date limite des forfaits	Mercredi 09 mai 2011

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ».

Modalités d'engagement :

Une équipe est formée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur le 200*4N, une épreuve individuelle et le relais 4 x 50 NL.

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du dimanche 13 mai 2012			
1	4 x 50 NL Filles & Garçons	5	100 Brasse Filles & Garçons
2	Course des remplaçants	6	100 NL Filles & Garçons
3	100 Dos Filles & Garçons	7	Pause
4	100 Pap Filles & Garçons	8	200*4N Filles & Garçons

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses :

Médailles : Podium des équipes filles et garçons et de chaque course individuelle.
Coupe : le club classé 1^{er} au classement général « Mixte ».