

## Journée Avenirs n°5

|  |  |   |                       |   |   |
|--|--|---|-----------------------|---|---|
|  | Compétition d'animation<br>(Règle des 2 départs)                           |   |                       |   |  |
| Catégories d'âge   | <b>AVENIRS</b> nés en 2003 et 2004 et plus & <b>POUSSINS</b> pour les 25 m |   |                       |   |   |
| Organisation   | CD93   |  | 25 mètres             |  | Manuel  |
| <b>Dimanche<br/>8 avril 2012</b>   |  |  | OP : h                |  | PC : h  |
|  | Le Bourget   |  | OP : 13h30            |  | PC : 14h30  |
|  | Rosny  |  | OP : 14h00            |  | PC : 15h00  |
|  |  |  | OP : h                |  | PC : h  |
| Date limite des Engagements  | Mercredi<br>21 mars 2012   | Commission de natation  | Lundi<br>26 mars 2012 | Date limite des forfaits  | Mercredi<br>4 avril 2012  |

### Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Avenir au mois de mai.

### Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves.

Les nageurs engagés sur 50 mètres doivent avoir validé le 25 mètres de la spécialité. Les nageurs engagés sur le 100\*4N doivent avoir validé le 25 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur le 200\*4N doivent avoir validé les 50 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur le 200 Crawl doivent avoir validé le 50 Crawl.

### Règlement sportif :

Les Avenirs première année n'ayant pas les mêmes temps de validation pour le 25 Crawl et le 25 Dos, nagent en séries séparées.

Règle des 2 départs (compétition Avenirs & Poussins) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

| Réunion du dimanche 8 avril 2012 |                                     |    |                              |
|----------------------------------|-------------------------------------|----|------------------------------|
| 1                                | 200*4N Filles et Garçons            | 8  | 25 Papillon Filles & Garçons |
| 2                                | 100*4N Filles & Garçons             | 9  | Pause                        |
| 3                                | 25 Crawl Filles & Garçons Avenirs 1 | 10 | 50 Crawl Filles & Garçons    |
| 4                                | 25 Dos Filles & Garçons Avenirs 1   | 11 | 50 Dos Filles & Garçons      |
| 5                                | 25 Crawl Filles & Garçons           | 12 | 50 Brasse Filles & Garçons   |
| 6                                | 25 Dos Filles & Garçons             | 13 | 50 Papillon Filles & Garçons |
| 7                                | 25 Brasse Filles & Garçons          | 14 | 200 Crawl Filles et Garçons  |

### Récompenses :

Rubans : Validation des 25 mètres et des 50 mètres de spécialité suivant la grille de temps.

### Grille de temps pour la validation des 25 et 50 mètres :

|               |       |         |        |         |           |         |             |         |
|---------------|-------|---------|--------|---------|-----------|---------|-------------|---------|
| Avenirs 1     | 25 NL | 38"00   | 25 Dos | 40"00   | 25 Brasse | 38"00   | 25 Papillon | 35"00   |
| Avenirs 2     | 25 NL | 28"00   | 25 Dos | 30"00   | 25 Brasse | 38"00   | 25 Papillon | 35"00   |
| Avenirs 1 & 2 | 50 NL | 1'00"77 | 50 Dos | 1'08"43 | 50 Brasse | 1'18"71 | 50 Papillon | 1'06"41 |