

Coupe Pouss' n°4

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	POUSSINS nés en 2001 et 2002				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 17 mars 2012	Blanc Mesnil		OP : 13h30		PC : 14h30
	Gagny		OP : 19h00		PC : 20h00
	Sevran		OP : 00h00		PC : 00h00
	Villemomble		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 29 fév. 2012	Commission de natation	Lundi 5 mars 2012	Date limite des forfaits	Mercredi 14 mars 2012

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss' au mois de mai.

Modalités d'engagement :

A partir de la 4^{ème} journée, il n'y a plus de 25 mètres dans les journées poussins ; Les poussins qui doivent valider leurs 25 mètres nagent pendant les journées avenir. Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves.

Les nageurs engagés sur 50 mètres doivent avoir validé le 25 mètres de la spécialité ou entrer dans la grille suivante sous peine d'invalidation de la performance et d'une facturation à 5€ l'engagement.

50 Crawl	1'00"00	50 Dos	1'08"00	50 Brasse	1'18"00	50 Papillon	1'06"00
----------	---------	--------	---------	-----------	---------	-------------	---------

Les nageurs engagés sur le 100*4N doivent avoir validé le 25 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur un 200 doivent avoir validé le 50 dans la nage. Les nageurs engagés sur le 200*4N doivent avoir validé les 50 mètres sur les 4 nages. Les relais 4 X 25 m Mixtes n'existant pas sur extranat, ils sont engagés par mail et composés chacun de 2 garçons et 2 filles. Un club peut engager plusieurs relais.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition Poussins) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 17 mars 2012			
1	100*4N Filles & Garçons	7	Pause
2	200*4N Filles & Garçons	8	50 Dos Filles & Garçons
3	50 Crawl Filles & Garçons	9	200 Brasse Filles & Garçons
4	100 Papillon Filles & Garçons	10	50 Brasse Filles & Garçons
5	50 Papillon Filles & Garçons	11	400 Crawl Filles & Garçons
6	200 Dos Filles & Garçons	12	Relais 4x25 NL Mixte

Récompenses :

Rubans : Validation des 25 mètres et des 50 mètres suivant la grille de temps.

Grille de temps pour la validation des 50 mètres :

50 NL	1'00"77	50 Dos	1'08"43	50 Brasse	1'18"71	50 Papillon	1'06"41
-------	---------	--------	---------	-----------	---------	-------------	---------